

病気を知るミニブック

[みつば]

mitsuba



緑
内
障
を
知
ろ
う。
。

MINI BOOK
SERIES

01

独立行政法人 国立病院機構

大阪医療センター

緑内障を知ろう。

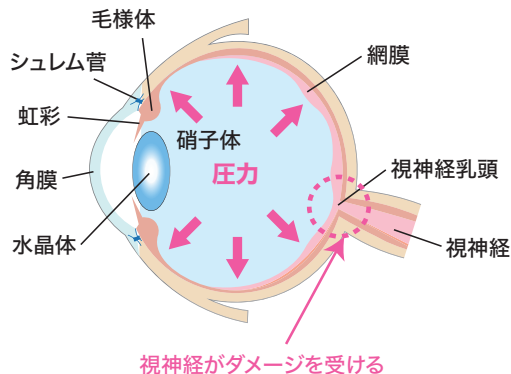
「なんだか見えにくい」と感じたら要注意

「緑内障」って、どんな病気？

緑内障は、目から脳へ情報を伝える視神経に障害が起こり、少しずつ見える範囲(視野)が狭くなっていく病気です。主な原因は、眼圧(目の中の圧力)が高くなるためとされています。加齢とともにかかりやすくなり、40歳以上では20人に1人が発症しているといわれています。

主な症状

- 視野が狭くなる
- 視野の一部が欠ける



■ 緑内障は気づきにくい病気です。

緑内障は、多くの場合、初めのうちは自覚症状がほとんどありません。片方の目の見えにくさは、もう一方の目が補ってしまうため、自分では気づきにくいのです。「見えにくい」「欠けて見える」と感じたときには、すでに病気がかなり進んでいることもあります。

■ まずはセルフチェックを!!

視野が欠けて見えるかをチェックする方法をご紹介します。

アイフレイルチェックリストの『アムスラーチャート』を使って、片目ずつ見え方を確認する方法が簡単です。

片方の目を隠し、真ん中を見たときに、線がゆがむ、格子の角が欠ける、見えにくい場所がないかチェックしてみてください。中心に近い視野に異常が出ると、生活に影響しやすく、進行にも注意が必要です。

スマートフォンでQRコードを読み取り、チェックしてみましょう。▶



アイフレイル
チェックリスト
(日本眼科啓発会議)

どんな検査や治療があるの？

緑内障によって失われた視野は、残念ながら元に戻すことはできません。そのため、治療では進行をおさえることが基本となります。診断には、眼圧測定、隅角検査、眼底検査、視野検査などが行われます。治療では、眼圧を下げて病気の進行を遅らせることが有効とされています。

点眼治療

房水(目の中の液体)の量や流れを調整し、眼圧を下げて進行を抑える基本治療です。

レーザー治療

点眼で十分に眼圧が下がらない場合に、レーザーを使って房水の流れを改善し、眼圧を下げます。

手術

点眼やレーザーで効果が不十分な場合に、房水の通り道(線維柱帯)を広げるなどして流れを改善し、眼圧を下げます。



まずは、定期的な「目の検査」を

緑内障は予防がむずかしい病気のため、早めに治療をはじめることが重要です。セルフチェックだけで安心せず、定期的に検査を受けることが大切です。40歳を過ぎたら、年に1回は目の検査を受けましょう。

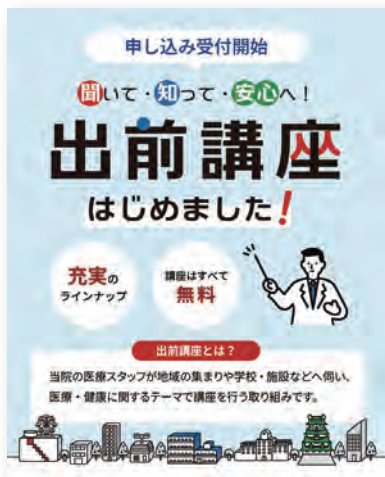
Doctor's Voice | 眼科 科長 大鳥 安正

緑内障は高齢化とともに患者数が増えており、日本では眼圧が正常でも発症するタイプが多いことが知られています。自覚症状が出にくく、気づいたときには進行しているケースも少なくありません。視野を守るために、定期的な検査を受け、早期から治療を続けることが重要です。



聞いて・知って・安心へ！ 出前講座のご案内

当院の医療スタッフが地域へ伺い、医療・健康に関する講座をお届けします。



このたび当院では、地域の皆さまを対象とした「出前講座」を開始いたしました。

出前講座は、当院の医療スタッフ（医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士・医療ソーシャルワーカーなど）が、自治会や地域団体、学校、施設、企業などへ伺い、医療・健康に関するテーマで講座を行う取り組みです。

地域の皆さまと顔の見える関係を築き、当院が培ってきた専門的知見や多職種連携によるケアを地域へ還元することを目的としています。

- 講座はすべて無料！
- 講座テーマは充実のラインナップ！

お申し込み・詳細情報は
当院ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



大阪医療センターへのアクセス

▶ 公共交通機関をご利用の場合

- Osaka Metro(大阪メトロ)
中央線・谷町線「谷町四丁目」駅11番出口すぐ
- 大阪シティバス 62系統
大阪駅 ⇄ 住吉車庫前「国立病院大阪医療センター」下車

▶ お車で越越しの場合

- 阪神高速(東大阪線・東行き)：「法円坂ランプ」出口すぐ 上町筋を右折
- 一般道：上町筋と中央大通りとの交差点南西角



独立行政法人
国立病院機構 **大阪医療センター**
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION OSAKA NATIONAL HOSPITAL

住 所 〒540-0006 大阪市中央区法円坂2-1-14

休診日 土曜日・日曜日・祝祭日 年末年始(12月29日～1月3日)

代表電話番号 **06-6942-1331**

再診予約番号 **06-6946-3519** (受付:平日午後1時～4時)

