

病気を知るミニブック

mitsuba

みつば



食道がんを知ろう。

MINI BOOK
SERIES

04

独立行政法人 国立病院機構

大阪医療センター

食道がんを知ろう。

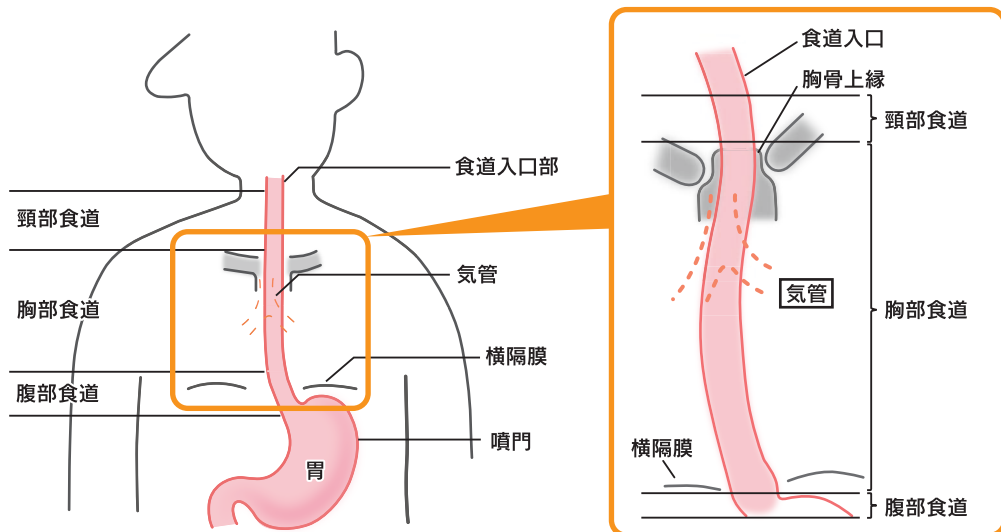
食べ物がつかえる…、食道がんのサインかも

「食道がん」って、どんな病気？

食道がんは、食道の粘膜から発生するがんで、年間約26,000人が罹患し、そのうち約80%は男性です。60代後半に多く、喫煙や飲酒との関連が指摘されています。主に「扁平上皮がん」と「腺がん」の2種類があり、約90%は扁平上皮がんです。一方、腺がんは逆流性食道炎などによって下部食道にできやすく、約7%を占めます。

主な症状

- 胸の痛み・違和感
- 咳、声のかすれ
- 食べ物のつかえ感
- 体重の減少



どんな検査や治療があるの？

検査

適切な治療には検査が欠かせません。上部消化管造影検査や内視鏡検査で腫瘍の有無・深さ・広がりを確認し、CTやMRIで周囲の臓器との関係、進行状況を評価します。PET-CTでは、転移の状態を詳しく調べることが可能です。

治療

治療は、内視鏡治療、手術、放射線治療、化学療法の4種類があり、単独または組み合わせて行います。ステージによって治療方法を決めますが、患者さんの全身状態や希望に応じて最適と思われる方法を選択します。



喫煙・飲酒は控えめに

食道がんの予防には、禁煙と飲酒の節制が重要です。特に大量飲酒や毎日20本以上喫煙する習慣のある人は注意しましょう。また、野菜や果物を積極的に摂ることで、発生リスクを下げる効果が期待されます。早期発見には内視鏡による検診が有効ですので、定期的に受けることをおすすめします。

食道がんのリスクが高い人

● 喫煙と飲酒の併用

喫煙と飲酒の両方の習慣がある人は、全くしない人と比べて発症リスクが約8倍高いです。

● お酒を飲むと顔が赤くなる

アセトアルデヒドを分解する力が弱く、発がん性物質が体内に残りやすい体質です。

Doctor's Voice | 上部消化管外科 科長 竹野 淳

食道がんは初期症状が出にくいものの、進行すれば食事の際のつかえ感や胸の痛み、体重減少などのサインが現れることがあります。こうした症状に気づいたら、早めに受診してください。また、喫煙や大量飲酒は発症リスクを高める要因となるので、日頃から禁煙・節酒を心がけることが大切です。



がん相談支援センターのご案内

がんの患者さん、ご家族の方で、お困りごとや心配ごとがある方はおられませんか？

- 「誰かに聞いてほしい話がある」
- 「家族、あるいは本人に、どう話したらいいんだろう」
- 「今後の生活について、イメージがわからない」
- 「医療費、生活費について悩んでいる」
- 「医療スタッフにどう伝えたらよいか、どう聞いたらよいか、難しい」
- 「在宅医療、療養の病院ってどんなところ？近くにある？」
- 「誰に相談したらいいのかわからなくて、ひとりで抱えていることがある」

がん相談支援センターでは、

- 「誰かに聞いてほしい…」そんなあなたのお気持ちをお聞きます。
- あなたらしい生活を送るための手立てを一緒に考えます。
- 医療者やご家族、ご友人への「あなたの気持ちの伝え方」を一緒に考えます。

患者さんやご家族のお考えやお気持ちを尊重し、できる限り相談者ご自身で解決が図れるよう支援いたします。

がん相談支援センター

設置場所：外来診療棟 2 階 消化器内科外来前

受付時間：平日（月～金）10時～16時

※外来休診日はお休みです

相談対応：看護師・医療ソーシャルワーカー・公認心理師

相談費用：無料

※スムーズなご案内のため、事前予約をお勧めしています。

代表番号（TEL:06-6942-1331）にお電話いただき、

「がん相談希望」とお伝えください。

※相談内容における個人情報厳守いたします。

※他院で治療されている方、ご家族もご利用可能です。

※匿名での相談も可能です。

※相談で知り得た内容を、相談者の同意なく第三者（主治医等を含む）に伝えることはありません。ご安心ください。

大阪医療センターへのアクセス

▶ 公共交通機関をご利用の場合

- Osaka Metro(大阪メトロ)
中央線・谷町線「谷町四丁目」駅11番出口すぐ
- 大阪シティバス 62系統
大阪駅 ⇄ 住吉車庫前「国立病院大阪医療センター」下車

▶ お車で越越しの場合

- 阪神高速(東大阪線・東行き)：「法円坂ランプ」出口すぐ 上町筋を右折
- 一般道：上町筋と中央大通りとの交差点南西角



独立行政法人
国立病院機構 **大阪医療センター**
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION OSAKA NATIONAL HOSPITAL

住 所 〒540-0006 大阪市中央区法円坂2-1-14

休診日 土曜日・日曜日・祝祭日 年末年始(12月29日～1月3日)

代表電話番号 **06-6942-1331**

再診予約番号 **06-6946-3519** (受付:平日午後1時～4時)

