

病気になるミニブック

mitsuba

みつば



胆石・胆のう炎
を知ろう。

MINI BOOK
SERIES

08

独立行政法人 国立病院機構

大阪医療センター

胆石・胆のう炎を知ろう。

食後の違和感がサインかも…

「胆石・胆のう炎」って、どんな病気？

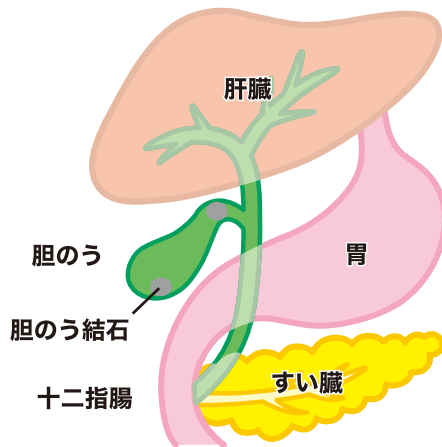
「胆のう」って、聞いたことはあるけれど、どんな働きをするのかイメージしにくい方も多いかもしれません。

胆のうは肝臓でつくられた胆汁を蓄え、脂肪の消化を助ける臓器です。この胆汁の成分が固まって石になり、胆のうや胆管に溜まるのが胆石です。

そして、胆石は胆のう炎の原因であることが多く、突然、上腹部に痛みが発生する「急性」と、炎症が長期間持続する「慢性」があります。慢性的な炎症が続くと、まれに胆のうがん発生リスクとなる可能性があります。

主な初期症状

- みぞおち・右上腹部の痛み(主に食後)
- 発熱
- 黄疸(白目が黄色くなる)



3つの予防ポイント！

① 食生活の見直し

脂っこい食事や過食を控え、食物繊維やビタミンCをバランス良く摂取しましょう。

② 適正体重の維持

肥満を防ぐことが大切です。無理なダイエットには要注意。

③ 生活習慣の改善

ウォーキングや軽い有酸素運動など、適度な運動を心がけましょう。

どんな治療があるの？

胆石症の治療

症状がなければ経過観察とし、症状がある場合は、状態に応じて次のような治療を行います。

● 溶解療法

内服薬で胆石を溶かす治療法で、軽症の場合に行います。

● 内視鏡治療

内視鏡で胆管につまった胆石を取り除く方法。主に黄疸や痛みがある場合に行います。

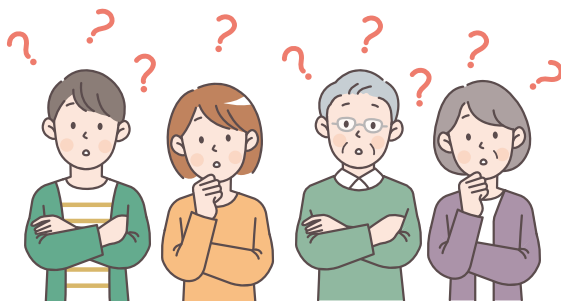
胆のう炎の治療

● 急性の治療

断食・点滴・抗菌薬で炎症を抑えます。胆汁の流れが悪い場合は、体外へ排出するドレナージを行い、必要に応じて胆のうの摘出手術を行います。

● 慢性の治療

無症状では経過観察とし、痛みが続いたり、がんが疑われる場合は胆のうの摘出手術を行います。



Doctor's Voice | 消化器内科 科長 阪森 亮太郎

胆石や胆のう炎は、初期には軽い違和感のみで気づきにくいことがあります。食後に右上腹部の痛みや吐き気を繰り返す場合は、早めの受診が大切です。放置すると悪化することもあるため、気になる変化があれば医療機関に相談してください。



患者情報室・リボンズハウスのご案内

ひとりで悩んでいませんか？ 当院のボランティアスタッフがお手伝いします。

● 患者情報室とは？

患者さんご自身や患者さんのご家族の方々がその病気について、同じ病気の患者さんからの体験談を聞き情報を共有したり、本を読んで知ったり、インターネットで調べたりなどして、自分たちで病気について学ぶ場です。

● リボンズハウスとは？

「がん治療やがん患者さんを支える生活支援」を掲げた、NPO法人キャンサーリボンズの情報発信拠点とケア体験を提供する場所です。具体的には、がん治療に関する情報提供や医療相談のほか、医療用ヘアウィッグ（かつら）の紹介やメイクアドバイスなどです。

● ご利用いただける方

医学情報を必要とされる方はどなたでもご利用いただけます。

● ご利用について

皆さんが主体的に調べ勉強するという方針をご理解の上、ご利用ください。

病気に関する図書・雑誌・パンフレット等資料、インターネット、研修会、勉強会など、いずれも自由に閲覧・参加ができ、また、ボランティアが利用に際してお手伝いします。

場 所：外来診療棟2階、循環器内科・心臓血管外科受付 横
開室時間：平日 10:00 から 14:00
閉 室 日：土日・祝日・年末年始・
8月中旬・臨時閉室
電 話：06-6942-7321（FAXも同じ）

※ご利用上の注意は、
ホームページよりご確認ください。

患者情報室



大阪医療センターへのアクセス

▶ 公共交通機関をご利用の場合

- Osaka Metro(大阪メトロ)
中央線・谷町線「谷町四丁目」駅11号出口すぐ
- 大阪シティバス 62系統
大阪駅 ⇄ 住吉車庫前「国立病院大阪医療センター」下車

▶ お車でお越しの場合

- 阪神高速(東大阪線・東行き)：「法円坂ランプ」出口すぐ 上町筋を右折
- 一般道：上町筋と中央大通りとの交差点南西角



独立行政法人 国立病院機構 **大阪医療センター**
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION OSAKA NATIONAL HOSPITAL

住 所 〒540-0006 大阪市中央区法円坂2-1-14

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日 年末年始(12月29日～1月3日)

代表電話番号

06-6942-1331

再診予約番号

06-6946-3519 (受付：平日午後1時～4時)

