

病氣を知るミニブック

mitsuba

みつば

膝
が
ん
を
知
ろ
う。
。

MINI BOOK
SERIES

10

独立行政法人 国立病院機構

大阪医療センター

膵がんを知ろう。

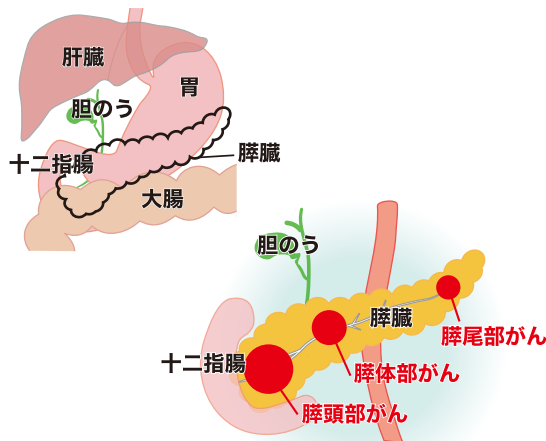
気づきにくいからこそ、知っておきたい病気の特徴

「膵がん」って、どんな病気？

膵がんは、胃の奥にある膵臓に発生するがんです。膵臓は、消化を助ける酵素や血糖値を調整するホルモンを分泌する重要な臓器です。膵がんの約9割は膵液の通り道である膵管に発生する「膵管がん」で、発症には喫煙や糖尿病、慢性膵炎などが関係すると考えられています。

主な症状

- 腹痛・お腹の張り
- 食欲低下
- 黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)
- 腰・背中への痛み



予防・早期発見のポイント

■ 予防

予防の基本は、生活習慣の見直し。特に喫煙は発症リスクを高めるため、禁煙が重要です。また、飲酒は控えめにし、バランスの良い食事を心がけましょう。糖尿病や慢性膵炎のある方は定期的に受診し、病気を適切に管理することが大切です。

■ 早期発見

膵がんは初期症状が現れにくく、早期発見がむずかしい病気です。時として、糖尿病の急速な憎悪が原因で見つかることもあります。特にリスクが高い方は、医師と相談しながら、人間ドックや画像検査などによる定期的な確認を検討しましょう。

どんな検査や治療があるの？

Ⅱ 検査

血液検査（腫瘍マーカー）や腹部エコーで膵臓の状態を確認。造影CTやMRI、超音波内視鏡で、がんの広がりなどを調べます。必要に応じて、細胞・組織を採取して確定診断を行います。

Ⅲ 治療

がんの広がりに応じて「切除可能」「切除可能境界」「切除不能」に分類し、年齢や全身状態などを踏まえて治療方針を決定します。

● 切除可能

手術のみではなく、術前後に化学療法を組み合わせた集学的治療を行います。

● 切除可能境界

化学療法や放射線治療を行った後、手術が可能かどうかを再評価します。

● 切除不能

化学療法や放射線治療を中心に行い、病状によっては緩和ケアを選択する場合があります。
化学療法が著効した時に手術を行うこともあります。



Doctor's Voice | 肝胆膵外科 科長 濱 直樹

膵がんは増加傾向にあり、珍しい病気ではなくなりつつあります。初期症状が出にくいので、糖尿病の方や膵がんの家族歴のある方は注意が必要です。定められた検診がないため、ご自身のリスクを踏まえ、医師と相談しながら必要な検査につなげることが大切です。



医療福祉相談室のご案内

病気や入院をきっかけに、治療そのものの不安だけでなく、退院後の生活、仕事の継続、経済的負担、介護や福祉サービスの利用、家族のことなど、さまざまな悩みや困りごとが生じることがあります。大阪医療センターの「医療福祉相談室」では、こうした生活面の不安や問題について、医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）が患者さんやご家族の立場に立って一緒に考え、支援を行います。

たとえば、こんなお悩みはありませんか？

- 「退院後の生活や仕事・社会復帰についてどうすればよいかわからない」
- 「訪問診療・訪問看護・介護サービスの利用を検討したい」
- 「転院や施設入所の相談をしたい」
- 「医療費・生活費の心配」
- 「健康保険や制度について知りたい」
- 「家族や職場の理解が得られない」
- 「身寄りがなくて将来が不安」
- 「誰に相談したらよいかわからない」 など

こうした悩みを安心して話せる窓口です。



相談は無料で、個人の秘密は厳守されます。相談方法は相談室へ直接訪問いただくか、医師・看護師など病院スタッフにお声がけください（予約優先）。なお、原則、当院に通院中または入院中の患者さんとそのご家族を対象としています。

相談場所：1階 医療福祉相談室

相談受付時間：月～金 10:00～16:00（祝日除く）

電話：06-6942-1331（代）

悩みや不安を一人で抱えず、専門スタッフと一緒に最適な方法を考えましょう。

大阪医療センターへのアクセス

▶ 公共交通機関をご利用の場合

- Osaka Metro(大阪メトロ)
中央線・谷町線「谷町四丁目」駅11号出口すぐ
- 大阪シティバス 62系統
大阪駅 ⇄ 住吉車庫前「国立病院大阪医療センター」下車

▶ お車でお越しの場合

- 阪神高速（東大阪線・東行き）：「法円坂ランプ」出口すぐ 上町筋を右折
- 一般道：上町筋と中央大通りとの交差点南西角



独立行政法人 国立病院機構 **大阪医療センター**
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION OSAKA NATIONAL HOSPITAL

住 所

〒540-0006 大阪市中央区法円坂2-1-14

休 診 日

土曜日・日曜日・祝祭日 年末年始（12月29日～1月3日）

代表電話番号

06-6942-1331

再診予約番号

06-6946-3519（受付：平日午後1時～4時）

