抗HIV薬 Q&A

Ver. 12.0

2023年1月31日作成

独立行政法人　国立病院機構　大阪医療センター
薬剤部、感染症内科、
HIV/AIDS先端医療開発センター

抗 HIV 薬 Q&A　第 12 版の発行にあたって

抗 HIV 剤の抗ウイルス効果を十分発揮させるためには、規則正しい服薬がなによりも大切です。しかし、日常生活では実際の服用にあたって様々な疑問が出てきます。この「抗 HIV 薬 Q&A」は、当院で代表的な質問を作成し、各製薬企業から情報を提供していただき、院内で検討し整合性を図った上でまとめたものです。

Q&A に登場する回答の中には、同じ内容の文章がたびたび登場しますが、一問一答の原則に基づき、あえて重複させることとしました。

なお、この Q&A に登場する水という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。
お茶と表現しているのは、緑茶、麦茶、ウーロン茶を想定しています。

第 12 版では、非核酸系逆転写酵素阻害剤の持効性懸濁注射剤であるリカムビス、インテグラーゼ阻害剤の内服薬と持効性懸濁注射剤であるボカブリアを追記しました。また、薬価収載から削除されたコムプレラを削除しました。

本 Q&A に関するご質問などがございましたら、独立行政法人国立病院機構大阪医療センター薬剤部までお問い合わせください。

連絡先
〒 540-0006
大阪市中央区法円坂 2-1-14
独立行政法人国立病院機構
大阪医療センター　薬剤部
電話：06-6942-1331

抗 HIV 薬 Q&A
Ver. 12.0

目　次

No	略号	一般名	商品名	頁
1	抗 HIV 薬全般に関する Q&A			5
2	核酸系逆転写酵素阻害剤に関する Q&A			
2.1	AZT・ZDV	ジドブジン	レトロビル	10
2.2	3TC	ラミブジン	エピビル	12
2.3	COM	ジドブジン・ラミブジン	コンビビル	14
2.4	ABC	アバカビル	ザイアジェン	16
2.5	EZC	アバカビル・ラミブジン	エプジコム、後発品：ラバミコム	18
2.6	TDF	テノホビル DF	ビリアード	20
2.7	FTC	エムトリシタビン	エムトリバ	22
2.8	TVD	テノホビル DF･エムトリシタビン	ツルバダ	24
2.9	DVY	テノホビル AF･エムトリシタビン	デシコビ	26
3	非核酸系逆転写酵素阻害剤に関する Q&A			
3.1	NVP	ネビラピン	ビラミューン	28
3.2	EFV	エファビレンツ	ストックリン錠	30
3.3	ETR	エトラビリン	インテレンス	32
3.4	RPV	リルピビリン	エジュラント	34
3.5	DOR	ドラビリン	ピフェルトロ	36
4	プロテアーゼ阻害剤に関する Q&A			
4.1	RTV	リトナビル	ノービア	38
4.2	LPV･RTV	ロピナビル・リトナビル	カレトラ	40
4.3	ATV	アタザナビル	レイアタッツ	44
4.4	FPV	ホスアンプレナビル	レクシヴァ	46
4.5	DRV	ダルナビル	プリジスタ、プリジスタナイーブ	48
4.6	PCX	ダルナビル・コビシスタット	プレジコビックス	50
5	インテグラーゼ阻害剤に関する Q&A			
5.1	RAL	ラルテグラビル	アイセントレス	52
5.2	DTG	ドルテグラビル	テビケイ	54
5.3	CAB	カボテグラビル	ボカブリア錠	56
6	1 日 1 回 1 錠配合剤に関する Q&A			
6.1	核酸系逆転写酵素阻害剤と非核酸系逆転写酵素阻害剤の配合剤に関する Q&A			
6.1.1	ODF	リルピビリン・テノホビル AF･エムトリシタビン	オデフシィ	58

No	略号	一般名	商品名	頁
6.2	核酸系逆転写酵素阻害剤とインテグラーゼ阻害剤の配合剤に関する Q&A			
6.2.1	STB	エルビテグラビル・コビシスタット・テノホビル DF・エムトリシタビン	スタリビルド	60
6.2.2	TRI	ドルテグラビル・アバカビル・ラミブジン	トリーメク	62
6.2.3	GEN	エルビテグラビル・コビシスタット・テノホビル AF・エムトリシタビン	ゲンボイヤ	64
6.2.4	BVY	ビクテグラビル・テノホビル AF・エムトリシタビン	ビクタルビ	66
6.2.5	DTG/3TC	ドルテグラビル・ラミブジン	ドウベイト	68
6.3	核酸系逆転写酵素阻害剤とプロテアーゼ阻害剤の配合剤に関する Q&A			
6.3.1	SMT	ダルナビル・コビシスタット・テノホビル AF・エムトリシタビン	シムツーザ	70
6.4	非核酸系逆転写酵素阻害剤とインテグラーゼ阻害剤の配合剤に関する Q&A			
6.4.1	JLC	ドルテグラビル / リルピビリン	ジャルカ	72
7	CCR5 阻害剤に関する Q&A			
7.1	MVC	マラビロク	シーエルセントリ	74
8	持効性懸濁注射に関する Q&A			
8.1	RPV i.m.	リルピビリン	リカムビス水懸筋注	76
8.2	CAB i.m.	カボテグラビル	ボカブリア水懸筋注	77
9	抗生物質、抗菌剤、抗真菌剤に関する Q&A			
9.1		アシクロビル	ゾビラックス等	78
9.2		アジスロマイシン水和物	ジスロマック	80
9.3		アモキキシリン	サワシリン、パセトシン等	82
9.4		イソニアジド	イスコチン、ヒドラ等	84
9.5		塩酸エタンブトール	エサンブトール、エブトール	86
9.6		塩酸シプロフロキサシン	シプロキサン	88
9.7		塩酸バラシクロビル	バルトレックス	90
9.8		バルガンシクロビル	バリキサ	92
9.9		クラリスロマイシン	クラリシッド、クラリス	94
9.10		スルファメトキサゾール・トリメトプリム	バクタ、バクトラミン等	96
9.11		ピラジナミド	ピラマイド	98
9.12		フルコナゾール	ジフルカン	100
9.13		リファンピシン	リファジン、リマクタン等	102
9.14		リファブチン	ミコブティン	104
9.15		レボフロキサシン	クラビット	106
9.16		アトバコン	サムチレール	108
あとがき				110

1 抗 HIV 薬全般に関する Q&A

Q1　薬が多くて、つい飲んだかどうか忘れてしまいました。何かいい方法はないですか？

抗ウイルス剤は瓶に入った薬が多く、そのために、飲んだかどうかを忘やすいと思われます。PTP シートに入った薬は、飲んだあとのシートが残りますから、確認が容易です。瓶に入った薬を飲むときは面倒でも、1 回服用分を全部揃えてから飲むような習慣をつけることでのみ忘れを防ぐことが出来ます。市販のピルケースに 1 日分をセットして、服用を習慣づけることも良い方法だと思います。

Q2　5 回に 1 回くらい飲み忘れますが、大丈夫でしょうか？
また、どれくらいなら飲み忘れても良いでしょうか？

のみ忘れを防ぐことが抗ウイルス剤の治療を成功させるポイントです。どのくらいまで飲み忘れが許されるのかについては、まだよくわかっていません。100% の服薬を目指しましょう。のみ忘れても後悔するだけでは、また同じ失敗を繰り返してしまいます。どのようなタイミングに飲み忘れるかをよく覚えておいて、これを防ぐ方法を考えてみましょう。たとえば、朝の服薬を忘れて外出してしまうことが多い場合は、必ず 1 回分を持ち歩くことで解決できます。のみ忘れは「ついうっかり」が最も多いのですが、その原因を明らかにしていくことが、のみ忘れを防ぐ第一歩です。

Q3　薬が多くて、飲みにくいものばかりです。
特にカプセルがうまく飲めないのですが、何かいい工夫はないでしょうか？

カプセルを飲むとき、のどにひっかかって、うまく飲めない方がおられます。あらかじめ口に水を含んでおいて、カプセルを口に含みます。しばらくするとカプセルのまわりがぬるぬるとしてきますので、そこで一気に飲み込んでください。のどにひっかからずに飲めると思います。うまく飲み込めるようになったからといって、全部の薬を一度に飲むと、のどにつかえる可能性もあり危険ですから、ある程度分けて服用するよう心がけてください。

Q4　三ヶ月前に有効期限が切れた薬を誤って飲んでしまいました。効くでしょうか？

一般的に保存方法が守られて、有効期限を越えた薬の場合、期限を越えて急激に効力が低下することは考えられません。従って、誤って服用した場合でも、薬の効果に大きな影響があるとは考えられませんが、有効期限の切れた薬は、誤って服用することのないよう、速やかに処分してください。

Q5　副作用が起こっても、1-2 ヶ月で軽減されると言いますが、何故でしょうか？

抗ウイルス剤の服用開始時期に見られる副作用には、服用を続けている間に次第に軽減するものがあることが知られています。体の中で薬を分解する酵素が増えること等で、体が徐々に慣れてくるからとも考えられます。しかし、いつかは慣れてくると思って放っておくと、副作用によっては、死に至る可能性のあるものもあります。副作用は薬によって様々で、また、人によっても発現する度合いが違います。注意を必要とする副作用やその対応については、医師または薬剤師にご相談ください。

Q6　ウイルス量が検出限界以下というのは、ウイルスがいなくなったということでしょうか？ 今回、ウイルス量が検出限界以下まで下がったので、クスリをやめようと思うのですが。

ウイルス量が検出限界以下になったということは、現在の検査方法で調べることの出来る最も少ないウイルス量を下回ったということであって、体の中から完全にウイルスがいなくなったと言うことではありません。検出限界が 20 コピー /ml の場合、今回の検査結果が検出限界以下だった場合、実際は 19 コピー /ml かも、0 コピー /ml かも知れません。また、検出限界以下に下がったからといって、クスリを中止してはいけません。抗 HIV 薬は体の中のウイルスの増殖を抑えるためのおクスリです。ウイルスを殺して、体の中からなくしてしまう目的のクスリではありません。

Q7　ある薬が効かなくなったら、他の薬も効かなくなるというのは本当ですか？

そういう場合もあります。ウイルスはクスリに対して耐性を獲得する可能性のあることが知られています。また、あるプロテアーゼ阻害剤に耐性を獲得し効果がなくなった場合、次に使用するプロテアーゼ阻害剤の効果が弱くなる交差耐性といった問題も指摘されています。ウイルスが耐性を獲得しないための最も効果的な方法は、絶えず体の中のウイルス量を検出限界以下に保つよう、定期的な服薬を続けることが大事だと言えるでしょう。

Q8　クスリはいつまで飲まないといけないのでしょうか？ いつまで抗 HIV 薬を飲めば治るのですか？

抗ウイルス剤は体の中のウイルスの増殖を抑えるためのクスリです。直接ウイルスを攻撃して、ウイルスを殺してしまう効果を持つクスリではありません。ウイルスの増殖を抑えるクスリです。ですから、今のところは、糖尿病治療剤やてんかんを予防するクスリなどと同じように、クスリを飲み続けていく必要があります。

Q9　抗 HIV 薬と他の薬との飲みあわせには、注意が必要だと聞きましたが・・・

薬によっては、抗 HIV 薬と一緒に服用すると、抗 HIV 薬の効果が低下したり、上昇したりすることがあります。抗 HIV 薬ではない薬の方も同様です。他の病院でもらった薬があったり、街の薬局で買って飲んでいる薬や健康食品がある場合は、医師または薬剤師にご相談ください。

Q10 薬を飲むタイミングが難しく、とかく忘れがちです。忘れずに飲む工夫はあるでしょうか？

仕事をしていると、ちょうど没頭している時間であったり、会議中であったりしてタイミングを計ることが難しいと思います。何か服薬を意識できるきっかけになることがないか考えてみましょう。また、携帯電話のアラーム機能やスマートフォンのアプリの活用が有効なこともあります。アプリの中には服薬時間になるとポップアップ通知してくれるものもあります。

Q11 HIV のお薬はなぜ大きいものが多いのですか？

抗HIV薬の開発のスピードは非常に速いのが特徴です。新薬を求める社会のニーズも大きいため、薬剤の効果が認められると、製剤学的な検討が十分行われないまま、薬剤の必要性から発売に踏み切っているものと思われます。ですから、発売後に有効期限が延長されたり、飲みやすい剤形に改良されたりする場合があるのです。

Q12 抗 HIV 薬は普通の薬に比べて、厚生労働省の承認が早いと聞きましたが・・・

抗 HIV 薬の開発・承認は日本国内での感染者の数が少なく治験が難しいこと、新薬の開発には莫大な費用がかかることから、通常の審査方法では時間がかかりすぎることが問題とされていました。そこで、厚生労働省は平成 10 年 11 月に抗 HIV 薬の迅速審査を行うことを発表し、外国のデータをもとに審査し承認する方法がとられるようになりました。最新の抗 HIV 薬が、日本で早く使えるようになったメリットはありますが、日本人でのデータがないため、その効果に関する情報や副作用情報等は少ないのが現状です。

Q13 1 日 2 回の服薬を続けています。12 時間毎に服薬していますが、きっちり 12 時間毎に服薬することは困難です。時間のずれはどの程度許されるのでしょうか？

抗 HIV 薬を服用している患者さんは、薬を飲むために生きておられるのではありません。人が生きて行く中で 12 時間毎に薬を飲むことは難しいと思います。服薬時間のずれの目安として、±約 2 時間までは問題ないと考えます。服薬を考える時の方法として、一つの方法をお示ししましょう。例えば基準となる時間を朝食後の 8 時と設定します。夕食後の服薬時間が通常は 20 時なら全く問題ありませんが、残業があって服薬が 22 時になったとします。この場合、基準の 20 時からはプラス 2 時間以内なので大丈夫と考えていいでしょう。ある日友人と食事に出かけて早めに夕食を済ませ、18 時に服薬したとします。この場合も、基準の 20 時からはマイナス 2 時間以内なので大丈夫と考えていいでしょう。ここで注意しなければいけないのは、夕食後の服薬時間がずれたからといって、朝食後の服薬時間をずらすことは避けましょう。いつもどおり朝 8 時、決まった時間で服用を続けてください。時間を少しずつずらしていくと、だんだんわけが分からなくなってしまいます。服薬時間に対して必要以上に神経を使うことは、患者さんに大きな負担を与えてしまい、長くつきあう服薬に、必ずしもいい影響を与えるものではありません。長い間服薬を続けておられる患者さんに伺いますと、飲まなければいけない薬であることを感じないままに、何かに習慣づけて服薬を行うことがコツだとおっしゃいます。

Q14 一度変更した薬は 2 度と使えないのでしょうか？

お薬を中途半端に飲んだり、お薬の吸収が悪い等が原因でウイルスがクスリに対して耐性を獲得してしまった場合は再度服薬しても効果が得られないため使えません。しかし、しっかりウイルスを抑えることができていたのに、許容できない副作用が出てしまい変更した場合やライフスタイルや利便性の向上のために変更した時は多くの場合、耐性を獲得していないため再度服薬することが可能です。

Q15 よく海外旅行をするのですが、服用時間がわからなくなってしまいます。いい方法はないでしょうか？

あらかじめ出張先がわかっているときは、現地との時差を調べて、日本にいるときから服薬時間をずらすなどの方法があります。時間をずらす場合、多少のずれは仕方がないと思います。日本での服薬時間に無理にあわせるスケジュールを考えるより、現地の生活リズムに合わせたスケジュールを考えることが服薬を継続させるコツです。時間や時差を考えるためには、日本時間に合わせた時計を持っていくと便利です。（実際のフライトスケジュールに沿った服薬例を次に示しています。）海外旅行に出かけるとき、適当に薬をつめて、途中で足りなくなったケースを耳にします。短期間の旅行でも、薬は数量を確認して、少し多めに持って出かけることをおすすめします。海外ではバッグを紛失する等のトラブルも多いので、薬は 2 カ所に分けて入れておくと安心でしょう。

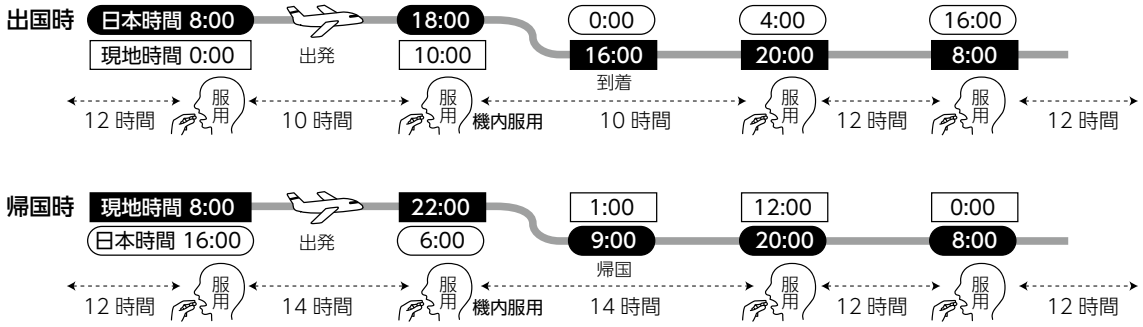
海外旅行時の服薬例

1）日本での服薬時間と同じ時刻の現地時間で服薬する場合

ヨーロッパ＜時差 8 時間＞

1 日 2 回服薬〈例：デシコビ+アイセントレス〉

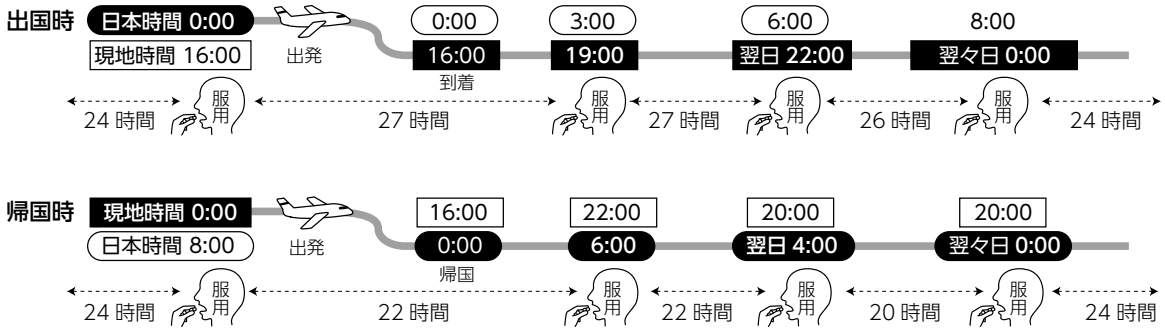
日本で 8:00 と 20:00 の 2 回、12 時間間隔で服薬→現地でも 8:00 と 20:00 に服薬する場合



ヨーロッパ＜時差 8 時間＞

1 日 1 回服薬〈例：トリーメク〉

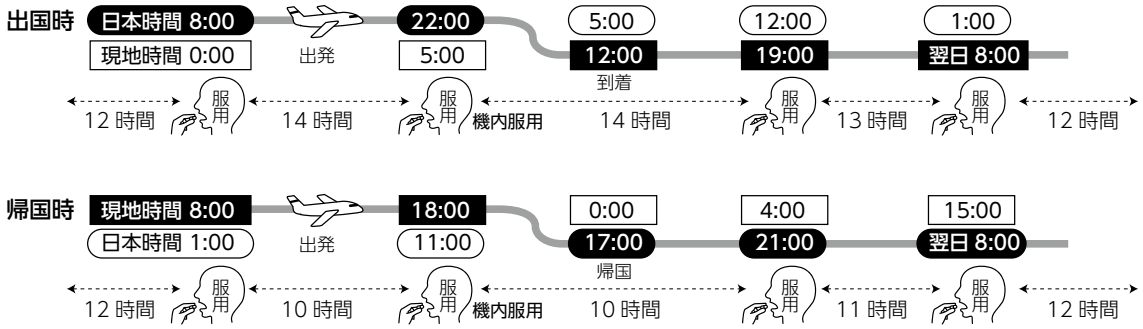
日本で、1 日 1 回、0:00 に服薬→現地でも 0:00 に服薬する場合



アメリカ西海岸＜時差 17 時間＞

1 日 2 回服薬〈例：デシコビ+アイセントレス〉

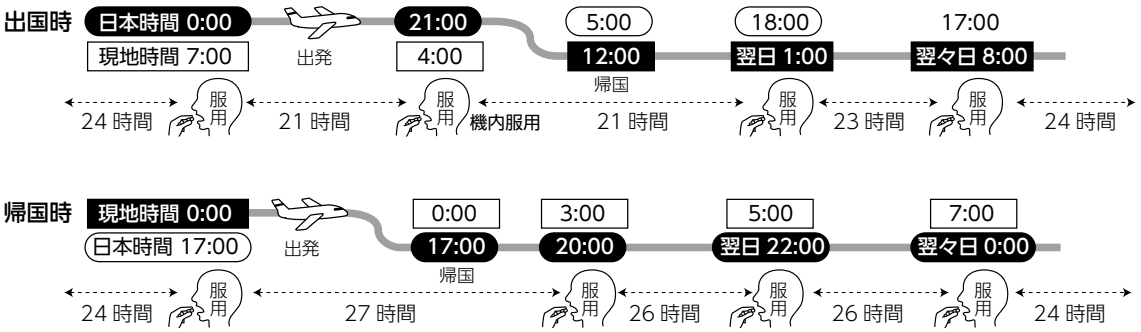
日本で 8:00 と 20:00 の 2 回、12 時間間隔で服薬→現地でも 8:00 と 20:00 に服薬する場合



アメリカ西海岸＜時差 17 時間＞

1 日 1 回服薬〈例：ゲンボイヤ〉

日本で、1 日 1 回、0:00 に服薬→現地でも 0:00 に服薬する場合

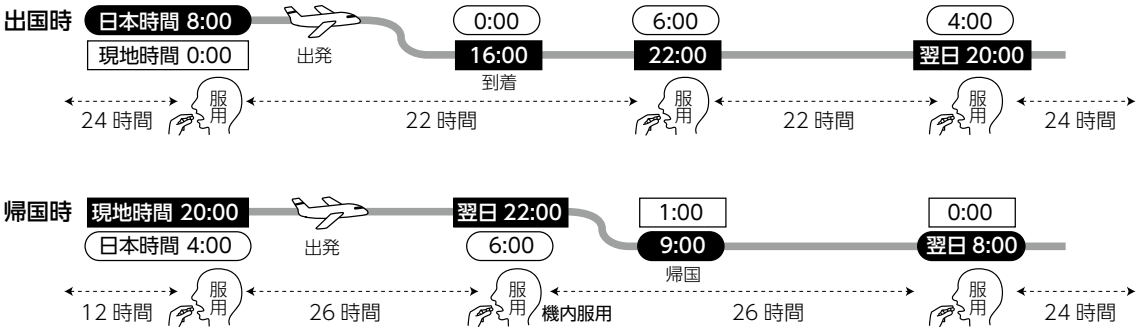


2）日本と異なる現地時間に服薬する場合

ヨーロッパ＜時差 8 時間＞

1 日 1 回服薬〈例：デシコビ＋テビケイ〉

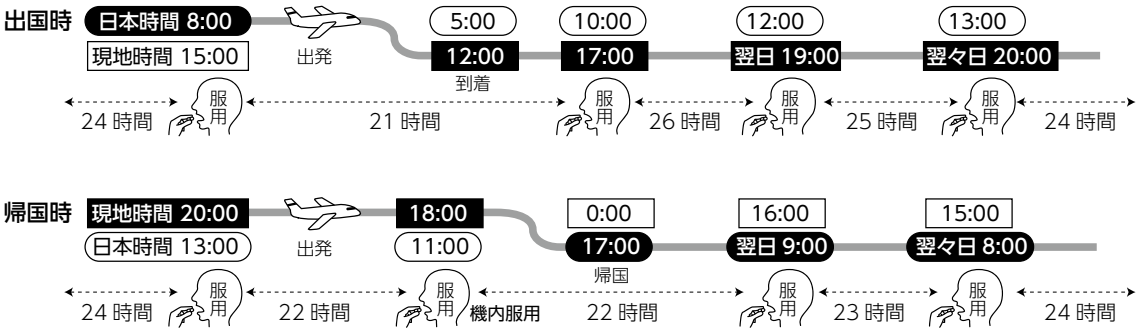
日本で、1 日 1 回、8:00 に服薬→現地時間の 20:00 に 1 日 1 回服薬へ変更する場合



アメリカ西海岸＜時差 17 時間＞

1 日 1 回服薬〈例：シムツーザ〉

日本で、1 日 1 回、8:00 に服薬→現地時間の 20:00 に 1 日 1 回服薬へ変更する場合



Q16 飲み薬から注射薬に変更しました。健康食品や市販薬は飲んでも良いでしょうか？

注射薬に変更した場合でも、肝臓や腎臓等で飲み合わせが発生する場合があります。服用を希望される場合は医師・薬剤師に相談してください。

2 核酸系逆転写酵素阻害剤に関する Q&A

2.1 AZT・ZDV

一般名：ジドブジン
商品名：レトロビル)

薬を放置していた

Q1 ケースに入れず､錠剤のまま 1 週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

本品の安定性試験の結果より、褐色ガラス瓶保存では、30℃、36 ヶ月間、50℃、3 ヶ月および 40℃、湿度 75%、3 ヶ月は安定でしたが、2 週間の光照射 (紫外線、蛍光) 条件下において、わずかに暗色化が見られています。従って、光による分解が懸念されます。医師または薬剤師にご相談ください。

食事の影響

Q2 AZT+3TC+RTV で治療中です。アメリカの服用方法を見ると RTV は食事と共にとあります｡AZT や 3TC は食後服用ですが､同様に食事と共に服用しても良いでしょうか？

AZT も 3TC も特に食後の規定はありません。外国人のデータを見ても、食事による影響は少ないと考えられます。RTV と共に服用してさしつかえないと思われます。

脱カプセル

Q3 カプセルをはずして飲んでも良いでしょうか？

カプセルをはずした後の安定性のデータはありません。原末が光に不安定な薬剤であること、カプセルをはずすことが難しいこと、脱カプセル後薬剤の取り出しが難しいこと等から、推奨できません。

健康食品や市販薬

Q4 市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

イブプロフェンなどいくつかの薬と相互作用が報告されています。他の薬剤の併用については医師または薬剤師にご相談ください。

お菓子の影響

Q5 食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

変わらないと思われます。

飲み忘れ

Q6 朝夕で飲んでいます。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

朝ののみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を飲んでください。気づいた時間が夕方等、次に飲む時間が近い場合はのまないでください。その際、夕に服用する場合の服薬量は、2 回分を一度に飲まないで、通常どおり 1 回分を服用してください。また、朝に飲む分を昼にのんだ場合、服薬時間がずれたからといって、夕食後の服薬時間をずらすことは避け、いつもどおり、決まった時間で服用を続けてください。

飲み間違い

Q7 朝夕に飲んでいます｡夕の分を昼に飲んでしまいました｡どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方はのまないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間におのみください。

食事の影響

Q8 食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響は少ないと考えられます。

お茶等の影響

Q9　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。また、摂取を控えた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q10　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

2.2 3TC

一般名：ラミブジン
商品名：エピビル

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果からは、著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。本品をシャーレ (開放) 上、人工光線照射 (約 16,000 ルクス)、23℃の条件下で、3 ケ月保存後変化なしのデータ、またプラスチック容器開栓、40℃・75% 相対湿度下で 6 ケ月保存後変化なしとのデータがあります。

分割・粉砕

Q2　砕いて飲んでも良いでしょうか？

本品を粉末化し、30℃・相対湿度 75% の恒温条件及び 1000 ルクス光線照射条件下で 8 週間保存後、安定であったとのデータがありますが、長期にわたる保存や高温、高湿下の保存は避けてください。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響は少ないと考えられます。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。また、摂取を控えた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、
白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

問題はないと思われます。

2.3 COM

一般名：ジドブジン・ラミブジン
商品名：コンビビル

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

製剤の安定性試験結果より、通常の室内の環境であれば、1 週間程度は問題ないと思われます。しかし、おいてあった環境にも左右されるので、なるべく無包装のまま放置するのはやめてください。

分割・粉砕

Q2　砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤と粉砕したものの溶出性が同じくらいなので、砕いて服用してもとくに安全性に問題はないと考えられます。しかし、粉砕して服用すると苦みを感じることがあり、また、粉砕したものを保存しておくと、品質が変わってしまう可能性があり、おすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を服用してください。気づいた時が夕方等、次に飲む時間が近い場合は服用しないでください。その際、夕に服用する場合の服用量は、2 回分を一度に飲まないで、通常どおり 1 回分を服用してください。また、朝飲むぶんを昼に飲んだ場合、服用時間がずれたからといって、夕食後の服用時間をずらすことは避け、いつもどおり決まった時間で服用を続けてください。

飲み間違い

Q4　朝夕に飲んでいます｡夕の分を昼に飲んでしまいました｡どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用してください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について、現在のところ情報はありません。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はないと思われます。

市販の薬　**Q9**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

イブプロフェンなど、いくつかの薬と相互作用が報告されています。他の薬の併用については、医師または薬剤師にご相談ください。

2.4 ABC

一般名：アバカビル
商品名：ザイアジェン

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。製剤の光に対する安定性試験（＞ 200W-h/m^2 の紫外線照射 25℃、及び 120 万 lx・hr の白色蛍光灯照射 25℃の条件）にて安定、また、原薬の湿度に対する安定性試験（40℃ /75%RH、ポリエチレン袋（開封）保存）にて 6 ヶ月安定とのデータがあります。

分割・粉砕

Q2　砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕したものと錠剤の溶出試験において、溶出挙動が類似していたことから、安全性に問題はないと考えられますが、粉砕して服用すると苦みを感じることが予測されます。
粉砕後の安定性については現在のところデータがありません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を服用してください。気づいた時が夕方等、次に飲む時間が近い場合は服用しないでください。その際、夕に服用する場合の服用量は、2 回分を一度に飲まないで、通常どおり 1 回分を服用してください。また、朝飲むぶんを昼に飲んだ場合、服用時間がずれたからといって、夕食後の服用時間をずらすことは避け、いつもどおり決まった時間で服用を続けてください。

飲み間違い

Q4　朝夕に飲んでいます｡夕の分を昼に飲んでしまいました｡どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用してください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について現在のところ情報はありません。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、
白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はないと思われます。

市販の薬　**Q9**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在のところ特に相互作用の報告はありません。しかしながら、普段と何か違う症状が現れたら医師・薬剤師に相談することを心がけてください。

発疹が出た時　**Q10**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

この薬の服用をはじめてから発疹がでた場合は、ザイアジェンによる過敏症の可能性があります。過敏症が発現した患者さんがザイアジェンの服用を続けると、生命にかかわる重大な事態となる場合がありますので、すぐに担当医師に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。また、医師からザイアジェンによる過敏症の診断を受けて、ザイアジェンの服薬を中止した経験のある方は、ザイアジェンを二度と服用しないでください。

過敏症　**Q11**　ザイアジェン錠には過敏症があると聞きました。どのような症状でしょうか？

次のような症状の起こる可能性があります。
症状を認めた時は、直ちに担当医師に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。
①発疹が起こった場合
②下記の 4 つのグループのうち、2 つ以上のグループにあてはまる症状が起こった場合
・発熱
・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
・眠気、倦怠感、筋肉や関節の痛み、頭痛
・息切れ、のどの痛み、せき

お酒の影響　**Q12**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

ザイアジェン錠の代謝はエタノールによる影響を受けます。ザイアジェンの AUC（血中薬物濃度下面積）が約 41% 増加したが、エタノールの代謝は影響を受けなかったとの報告があります。つまり、お酒と一緒に飲むとザイアジェンがよく効く可能性はありますが、問題となるほどの上昇ではないとされています。しかし、ザイアジェン錠の効果を上げるためにお酒と一緒に服用することはすすめられません。お酒と飲むと、以前に比べて早く酔ってしまったとか、お酒の量が減ったとおっしゃる方もおられます。多量の飲酒は控えたほうがよいでしょう。

2.5 EZC

一般名：アバカビル・ラミブジン
商品名：エプジコム

後発品：

ABC/3TC

一般名：アバカビル・ラミブジン
商品名：ラバミコム

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、通常の保存条件であれば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。但し、条件によっては錠剤に退色や割れがみられることがあります。このように放置された環境により品質は左右されるので、無包装のまま放置するのは避けてください。

分割・粉砕

Q2　砕いて飲んでも良いでしょうか？

本品の粉砕品を加湿条件（エプジコム：30℃ /75% RH､1 ヵ月､ラバミコム：25℃ /75% RH､2 ヵ月）で保存したところ、含量等の変化は認められませんでしたが、エプジコムで 7 日後に水分が増加し、一部に塊が認められたとするデータがあります。粉砕品は高温・多湿下での保存を避けてください。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

指示された時間に飲むのを忘れたら、気づいた時点ですぐに 1 回分をおのみください。ただし次に飲む時間が近い場合はのまないで、その後は指示された時間から飲んでください。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事の影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について現在のところ情報はありません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、
白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はないと思われます。

発疹が出た時

Q8　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

この薬には 2 つの成分の薬が配合されています。ラミブジンとアバカビルです。この薬の服用を始めてから発疹が出た場合、副作用の発現頻度から考えると、ラミブジンよりアバカビルの方が副作用の発現率が高いことから、アバカビルの確率が高いと思われますが、ラミブジンによる可能性は否定できません。また、両方の薬が発疹に関係しているかも知れません。
特に、アバカビルによる過敏症の場合、過敏症が発現した患者さんが服用を続けると、生命に関わる重大な事態となる場合があります。発疹が出た場合は、すぐに担当医師に連絡し、服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。(2.6 Q.11 ザイアジェンの副作用の項を参照)
また、医師からアバカビルによる過敏症の診断を受けて、エプジコム、ラバミコム（ラミブジン、アバカビル配合剤）またはザイアジェン（アバカビル）の服薬を中止した経験のある方は、これらの薬剤を二度と服用しないでください。

お酒の影響

Q9　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

この薬に配合されている成分のひとつであるアバカビルは、エタノールとの併用によりアバカビルの血中濃度が増加するとの報告があります。ただし、この変化は臨床的に問題となるほどの増加ではないとされています。
しかし、本剤の効果を高めるためにお酒と一緒に服用することはすすめられません。多量の飲酒は控えてください。お酒と飲むと、以前に比べて早く酔ってしまったとか、お酒の量が減ったとおっしゃる方もおられます。多量の飲酒は控えたほうがよいでしょう。

健康食品や市販薬

**Q10　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。**

健康食品との相互作用は、現在のところ報告されていません。とくに避けるべき市販薬や健康食品については、現在のところ情報はありません。

後発薬品

Q11　エプジコムとラバミコムに、効果や副作用に違いはありますか？

エプジコムとラバミコムの間には、生物学的同等性が認められており、効果や副作用に大きな違いがないことが考えられます。但し、賦形剤や添加剤といった薬を構成するための原料が異なるため、アレルギー反応などの副作用に違いがみられる可能性があります。

2.6 TDF

一般名：テノホビル DF
商品名：ビリアード

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕して服用した場合には苦くなります｡また､錠剤を砕いた時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤は、空腹時または食後に服用しても構いません。ただし、高脂肪食（約 700 ～ 1,000 kcal、脂肪由来のカロリー：40 ～ 50%）と共に服用すると本剤の血中濃度が高くなることが報告されています。一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物は特に報告されていません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

発疹が出た時

Q8　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

海外で報告されている発疹の発現頻度は 3% です（2004 年 4 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

現在のところ、健康食品や市販薬との相互作用について、問題となる報告はありませんが、市販薬では腎排泄型の薬剤との併用に注意が必要です。市販薬を服用した場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

2.7 FTC

一般名：エムトリシタビン
商品名：エムトリバ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

脱カプセル

Q2　カプセルをはずして飲んでも良いでしょうか？

脱カプセルをして服用した場合には苦く感じます。また、脱カプセル時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は、現在のところ特に報告されていません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

発疹が出た時

Q8　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

海外で報告されている発疹の発現頻度は 3.8％です（2006 年 4 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

現在のところ、健康食品や市販薬との相互作用について、問題となる報告はありませんが、市販薬を服用した場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

2.8 TVD

一般名：テノホビル DF・エムトリシタビン
商品名：ツルバダ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず、錠剤のまま１週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕して服用した場合には苦く感じます。また、錠剤を砕いた時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。ただし、高脂肪食（784kcal、約 58％が脂肪由来）又は軽食（373kcal、約 20％が脂肪由来）と共に服用すると本剤の成分の一つであるフマル酸テノホビルジソプロキシルの血中濃度が高くなることが報告されています。本剤のもう一つの成分であるエムトリシタビンへの影響はありませんでした。一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は、現在のところ特に報告されていません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

エムトリシタビン、フマル酸テノホビルジソプロキシル両成分の海外で報告されている発疹の発現頻度はそれぞれ 3.8%、3.0% です（2006 年 4 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

現在のところ、健康食品や市販薬との相互作用について、問題となる報告はありませんが、市販薬では腎排泄型の薬剤との併用に注意が必要です。市販薬を服用した場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

2.9 DVY　一般名：テノホビル AF・エムトリシタビン　商品名：デシコビ HT,LT

薬を放置していた　**Q1**　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。無包装状態で、温度 25℃・湿度 60% RH、および温度 30℃・湿度 75% RH の条件下で性状（外観）、純度試験（分解生成物）、水分、溶出性、定量等の項目を確認した結果、4 週間変化が無かったとのデータがあります。

分割・粉砕　**Q2**　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕して服用した場合には苦く感じます｡また､錠剤を砕いた時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ　**Q3**　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響　**Q4**　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。また、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は、現在のところ特に報告されていません。ただし、高脂肪食（800 kcal、50% が脂肪由来）と共に服用すると本剤の成分の一つであるテノホビル AF の血中濃度は高くなることが、もう一つの成分である FTC の血中濃度は低くなることが報告されています。

お茶等の影響　**Q5**　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時　**Q6**　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。

お菓子の影響　**Q7**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

海外で報告されている発疹の発現頻度は 0.30％です（2017 年 7 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

DVY は St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

3 非核酸系逆転写酵素阻害剤に関する Q&A

3.1 NVP

一般名：ネビラピン
商品名：ビラミューン

薬を放置していた **Q1** ケースに入れず、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

放置した場所の状態にもよりますが、通常の環境であれば 1 週間放置していても特に問題ないと考えられます。しかし著しく湿度の高い状態（93% RH, 25℃）の条件下で 1 ケ月間保存した時に、溶出率の遅延が認められていますので、この様な場所での無包装状態での長期保存は避けてください。

分割・粉砕 **Q2** 砕いて飲んでも良いでしょうか？

ビラミューン錠は、ネビラピンおよび賦形剤を固めただけの素錠である為、粉砕しても体内動態に影響はないと考えられます。

飲み忘れ **Q3** 朝の分を飲み忘れました。どうすれば良いでしょうか？

服用し忘れた場合には、気づいたときにすぐに服用し、決して次回服用時に 2 回量を服用しないでください。ただし、次の服薬が近い場合は、1 回とばして、次回より通常通り服用してください。

飲み間違い **Q4** 朝夕飲んでます。夕方の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕食後の服薬はせずに、翌朝より、通常通り服用してください。

食事の影響 **Q5** 食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食後、絶食時または制酸剤服用時において、本剤に対する影響は認められませんでした。従って、特に注意する食べ物等はありません。

お茶等の影響 **Q6** お茶と一緒に飲んでもよいですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

特にありません。

吐いてもどした時 **Q7** 服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談ください。

お菓子の影響 **Q8** 食後薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

現在のところ問題となる報告はありません。

市販の薬

Q9　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在にところ問題となる報告はありません。他の併用薬については、医師・薬剤師にご相談ください。

健康食品や市販薬

Q10 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いでしょうか？
また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

NVP は St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時

Q11 発疹が出ました。服用を続けるうちに引いてくるでしょうか？

ビラミューン錠の最も多い副作用は、発疹であり、重篤で致死的な皮膚症状（中毒性表皮壊死症：Lyell 症候群、皮膚粘膜眼症候群：Stevens-Johnson 症候群）も認められています。いかなる発疹でも、出現した場合は、すぐに担当医師にご連絡ください。

3.2 EFV

一般名：**エファビレンツ**
商品名：**ストックリン錠**

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず、そのまま１週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

無包装、室温、120 万ルクス露光下で 6 日間安定でした。本剤は非常に安定性が高く、1 週間程度であればほとんど問題はないと思われます。今後はボトルやケースで保管するようにご注意ください。

分割・粉砕

Q2　ストックリンの錠剤は、割ったり、砕いたりして飲んでも良いでしょうか？

本剤は安定ですが、錠剤を割ったり砕いたりした時の安定性や吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　寝る前にのみ忘れたことを翌朝起きてから気づきました。どうすれば良いでしょうか？

翌朝、気づいた時点で飲むことは避けましょう。飲み忘れた分をあきらめ、その日はいつもと同じように、寝る前に飲むとよいでしょう。寝る前に服用する場合の服用量は、2 回分を一度に飲まないで、通常どおり 1 回分を服用してください。

飲み間違い

Q4　いつも眠前に飲んでいます。朝うっかりストックリンを飲んでしまいました。

うっかり朝に EFV を飲んでしまった場合、その日の夜に飲む EFV は飲まないでください。そして、また、翌日からいつもどおり、眠前の服用を続けてください。ただし、現在の組み合わせで、夜に服用している EFV 以外の薬（例えば、コンビビルを EFV と一緒に服用している場合はコンビビル）は、今夜も服用するようご注意ください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

高脂肪食とともに服薬すると、本剤の吸収が高まる可能性があります。特に飲み始めには注意が必要かと思われます。非感染ボランティアにストックリン 600mg 錠 1 錠を高脂肪食（約 1,000Kcal、カロリーの 50 ～ 60% が脂肪由来）摂取後単回経口投与した場合、空腹時投与時に比べて本剤の AUC（血中薬物濃度下面積）は 28%、C_{max}（最高血中濃度）は 79% 上昇することが認められています（海外データ）。また、カプセル剤では、非感染ボランティアに 600mg（カプセル）を高脂肪食（894Kcal、脂肪 54g、カロリーの 54% が脂肪由来）及び低脂肪食（440Kcal、脂肪 2g、カロリーの 4% が脂肪由来）摂取後単回経 p 口投与した場合、空腹時投与時に比べて本剤の AUC（血中薬物濃度下面積）はそれぞれ 22% 及び 17%、C_{max}（最高血中濃度）はそれぞれ 39% 及び 51% 上昇することが認められています（海外データ）。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

特に問題ないと思います。ただし、一般的には、水、白湯、お茶などがすすめられます。濃いめのコーヒーなどは避けた方がよいと思います。また、アルコールの併用は避けてください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7 服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q8 食後薬をのんだ後に、お菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思いますが、暴飲暴食は避けてください。

市販の薬

Q9 市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在のところ問題となる報告はありませんが、服用の際は主治医にご相談ください。

発疹が出た時

Q10 発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われますが、ごくまれに重症化するケースもあります。発疹を認めた場合は、すみやかに主治医にご相談ください。

車の運転

Q11 お薬を飲んだあと、車の運転などには差し支えないでしょうか？

自動車の運転や機械の操作等には、十分ご注意ください。特に薬の飲み始めには、眠くなったり、感覚が鈍るなどの症状のあらわれることがありますから注意が必要です。

健康食品や市販薬

**Q12 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いでしょうか？
また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。**

EFV は St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

妊娠に注意

**Q13 EFV を飲んでいる女性は、妊娠に注意する必要があると言われました。
なぜでしょうか。**

EFV は動物実験 (カニクイザル) で胎児／新生児 20 匹のうち 3 匹で奇形を認めたとする報告があります。また、ヒトにおいても新生児の神経管欠損が報告されており、妊娠を希望する女性や妊娠の可能性のある女性には、使用しないことが望ましいとされています。[海外の抗 HIV 薬治療下妊娠症例登録制度において、本剤を妊娠中に服用した妊婦から生まれた新生児に脊髄髄膜瘤等の神経管欠損が報告されている。また、動物実験 (カニクイザル) において、胎児／新生児 20 匹のうち 3 匹で奇形が認められた。妊娠したサルにエファビレンツ 60mg ／ kg ／ day (ヒトに 600mg ／日を投与したときと同様の血漿中薬物濃度を示す用量) を投与した。1 胎児において無脳及び片眼の無眼球症が認められた。別の胎児では小眼球症が認められ、第 3 の胎児では口蓋裂が認められた。(ストックリン添付文書より抜粋)]

3.3 ETR

一般名：エトラビリン
商品名：インテレンス

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件によるため、服用はおすすめできませんが、無包装下（40℃ /75％相対湿度）で、2 ヵ月間安定であったとするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

本剤は素錠であるため、粉砕しても薬物動態に影響はないと考えられます。ただし、粉砕後の安定性を検討したデータはありません。また、錠剤をそのまま水に入れて、混ぜて服用することも可能ですが、その場合はよくかき混ぜてください。お薬がコップのまわりにくっついて残ることがありますので、コップを水ですすぐなどして、完全に飲み切るようにしてください。なお、錠剤を水に溶いた場合は速やかに服用してください。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気付いた時は、通常服用する時間から 6 時間以内であれば、すぐに 1 回分を飲んでください。通常服用する時間から 6 時間以上経過している場合は、飲み忘れた分は飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、この時 2 回分の 4 錠をまとめて飲まず、通常の 1 回分の 2 錠を飲んでください。絶対に、朝・夕の 2 回分を一度に飲んではいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤は空腹時に比べて食後の吸収が良かったため、食後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高脂肪食、軽食）による薬の吸収の差は、ほとんどみられませんでした。本剤の臨床試験において、高繊維質食（繊維質：16.4g）で、若干、本剤の吸収が低下することが報告されています。しかし、「平成 19 年国民栄養調査結果の概要」によると、日本人の食物繊維摂取量は 12.1 ～ 16.9g/ 日とされており、1 回分の食事に換算すると、4.0 ～ 5.6g になると考えられますので、平均的な日本人の食事で高繊維質食の問題を考える必要性は低いと思われます。臨床試験で高繊維質食とした食事の内容は「皮付きぶどう 80g、パイナップル 80g、西洋ナシ 80g、苺 80g、オレンジジュース 1 杯（225g)、バナナ 1 本（200g)、ミックスグレインブレッド 2 枚、ジャム大さじ 2 杯（40g）（855g、685kcal、脂質 3.12g、蛋白質 13.37g、糖質 151.24g、繊維質 16.4g)」でした。
また、現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。健康食品では、St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。
その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に服用する時間までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

お酒の影響

Q8　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬

Q9　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）は薬の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品を避けてください。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

発疹が出た時

Q10.　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

3.4 RPV

一般名：リルピビリン
商品名：エジュラント

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

製剤は総照度120万lx・hr、無包装で8時間変化なしとのデータがありますが、有効成分は700W/m^2、無包装で8時間後に類縁物質の含有量にわずかな変化が認められたとのデータがあります。
遮光された容器以外の場所で保管していた場合の服用は避けてください。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

有効成分は光に不安定であるため、フィルムコーティングが施されています。また、錠剤を割ったり砕いたりした時の吸収などに関して検討したデータがないので、錠剤のままで服薬してください。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が6時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに2錠（2日分）まとめて飲まず、通常の1日分の1錠を飲んでください。

食事の影響

**Q4　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。**

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

お茶等の影響

**Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。**

この薬は食後に服用しないと吸収が悪いので「食中若しくは食直後に服用」としています。食事の類の違いについては標準食と高脂肪食では吸収の差はみられていませんが、高蛋白質栄養飲料摂取後に服用すると標準食を摂取した直後に服用した場合と比較してAUC（血中薬物濃度下面積）が50%低下することが認められています（海外データ）。標準食、高脂肪食、高蛋白質栄養飲料の内容については以下に示す通りです。

● 標準食
食パン4切、ハム1切、チーズ1切、バター、ジャム、コーヒーまたは紅茶（好みによりミルク、砂糖）
（炭水化物67g、蛋白質19g、脂肪21g、533Kcal）

● 高脂肪食
目玉焼き2個（バター）、ベーコン2切、食パン2切（バター）、クロワッサン1個（チーズ1切）、牛乳240mL
（炭水化物65g、蛋白質41g、脂肪56g、928Kcal）

● 高蛋白質栄養飲料
（炭水化物33.4g、蛋白質10.5g、脂肪8.4g、250Kcal）

また、一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用はしないでください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

吐いてもどした時 **Q6 服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？**

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談ください。

お菓子の影響 **Q7 食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？**

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

発疹が出た時 **Q8 発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？**

多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われますが、ごくまれに重症化するケースもあります。発疹を認めた場合は、すみやかに主治医にご相談ください。

お酒の影響 **Q9 薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？**

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬 **Q10 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。**

RPV は St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用は禁忌とされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。また、本剤は次の市販薬と同時に併用することによって、胃内の pH が上昇し、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬、カルシウム含有製剤。これらの薬を飲むときには、本剤服用の 2 時間前または 4 時間後に服用してください。また、胃酸の分泌を抑制する H_2 ブロッカーを飲むときは、本剤服用の 12 時間以上前又は 4 時間以上後に服用してください。

医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

3.5 DOR

一般名：ドラビリン
商品名：ピフェルトロ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1 週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。製剤の光に対する安定性を確認する過酷試験（ >200W-h/m^2 の紫外線照射 25℃、及び、>120 万 lx・hr の白色蛍光灯照射 25℃の条件）では、変化はなかったとののデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

有効成分は光に不安定であるため、フィルムコーティングが施されています。また、錠剤を割ったり砕いたりした時の吸収などに関して検討したデータがないので、錠剤のままで服薬してください。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が 12 時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに 2 錠（2 日分）まとめて飲まず、通常の 1 日分の 1 錠を飲んでください。

お茶等の影響

Q4　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食後、絶食時または制酸剤服用時において、本剤に対する影響は認められませんでした。従って、特に注意する食べ物等はありません。

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談ください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

DOR は St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用は禁忌とされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

4 プロテアーゼ阻害剤に関する Q&A

4.1 RTV

一般名：リトナビル
商品名：ノービア

薬を放置していた

Q1　ノービア錠をケース（ボトル）に入れず、そのまま 1 週間、部屋に放置してしまいました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

分割・粉砕

Q2　錠剤を半分に割ったり、錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

ノービア錠は親水性ポリマーに溶解することで錠剤化しています。割ったり砕くことは薬の吸収に影響を与えますので避けてください。

飲み方が違う？

Q3　医師から指示された飲み方を添付文書で調べると、そこに書かれている飲み方とは違っていました。間違いではありませんか？

RTV は他のプロテアーゼ阻害剤と併用すると、相手の薬の血中濃度を高く保つ効果があります。そのため、相手の薬の量を少なくすることができます。これを RTV のブースター効果と呼んでいます。RTV を添付文書どおり服用すると副作用が強く現れるため、現在、添付文書どおり使用されることはほとんどありません。医師が指示した使用量は、RTV の抗ウイルス効果を期待した使い方ではなく、ブースター効果をねらった使い方です。添付文書に書かれた使用法とは異なりますが、海外でも広く使われている方法ですので、ご心配はありません。

薬剤耐性

Q4　服用する RTV の量が少ないと、RTV や一緒に飲んでいる薬が効かなくなる（薬剤耐性）ことはありませんか？

薬剤耐性は治療効果が得られるだけの、ある程度の血中濃度がないと現れません。RTV のブースター効果は少ない量で得られますので、薬剤耐性が起こる可能性も少ないと言われています。

吐き気が強い

Q5　吐き気が強くて、薬を飲む気になりません。いい方法はないですか？

お薬による胃への直接の刺激を避けるために、牛乳又はココアミルクとともに服用すると軽減することがあります。また、多少なりとも脂肪分を含む食事をとると、直接の刺激が減って、比較的楽にお飲みいただけることがあるようです。

飲み間違い

Q6　朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

夕の分を飲んでしまったわけですから、その日の夕の分は飲む必要はありません。

食事の影響

Q7　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

この薬は食後に服用した方が吸収は良いので「食後投与」としています。一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。飲み物ではグレープフルーツジュースが吸収に影響を及ぼすとの報告が類薬にありますので、避けてください。本薬でのデータはありません。

お茶等の影響

Q8　お茶と一緒に飲んでもよいですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んでもかまいません。飲み物として、グレープフルーツジュースは、類薬で吸収に影響があるとの報告がありますので避けてください。炭酸飲料で飲んでも、薬の吸収に問題はありませんが、後味がよくないため避けていただいた方が無難でしょう。

吐いてもどした時

Q9　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした直後の服用は避けましょう。気分がもどったら、服用する努力をしてください。制吐作用のある薬剤の併用で、吐き気がましになることもあります。吐き気がひどいときなどは主治医にご相談ください。

グレープフルーツ

Q10　グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？

グレープフルーツに多く含まれる物質が、類薬である SQV の代謝酵素の活性を阻害するため、SQV の血中濃度が約 1.5 倍高くなりますが、有効率を大幅に上昇させるとか、副作用の発現を大幅に上昇させるものではなく、服用上特に問題はないと思われます。グレープフルーツジュースが RTV にどのように影響しているかデータはありません。本剤も念のため 100% ジュースでの服用は、避けた方が望ましいと思われます。

お菓子の影響

Q11　食後薬を飲んだあとにお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に影響はありません。

ジュースの影響

Q12　薬をジュースで飲んだのですが、大丈夫でしょうか？

グレープフルーツジュース以外のジュースであれば大丈夫でしょう。

空腹時の服用

Q13　空服時に服用するとどうなるのですか？

吸収には大きく影響しません。しかし、空腹時に服用すると胃腸症状 (悪心、嘔吐など) が出やすくなりますので、できるだけ食後に服用することをおすすめします。

健康食品や市販薬

Q14　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いでしょうか？
また、市販の薬で、一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

RTV は St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

4.2 LPV・RTV

一般名：ロピナビル・リトナビル
商品名：カレトラ錠、カレトラ配合内用液

薬を放置していた

Q1　カレトラ錠をケース（ボトル）に入れず、そのまま 1 週間、部屋に放置してしまいました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本剤を入れているポリ瓶で、25℃、60% 相対湿度で保存したとき、2 年間安定であったとするデータがあります。また、シャーレ上、25℃、1000fc で 8 日間、変化を認めなかったとする報告があります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を半分に割ったり、錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

カレトラ錠は親水性ポリマーに溶解することで錠剤化しています。割ったり砕くことは薬の吸収に影響を与えますので避けてください。

アルコール含有量

Q3　カレトラ錠とリキッドにアルコールは含まれていますか？
入っている場合、それぞれ 1 回分のアルコール量を教えてください。

カレトラ錠にアルコールは含まれていません。リキッドにはアルコールが含まれています。リキッド 1 回分（成人の場合：5ml）で約 2.1ml（ビール約 42ml 相当）のアルコールが含まれています。

吐き気が強い

Q4　吐き気が強くて、薬を飲む気になりません。いい方法はないですか？

お薬による胃への直接の刺激を避けるために、牛乳又はココアミルクとともに服用すると軽減することがあります。また、多少なりとも脂肪分を含む食事をとると、直接の刺激が減って、比較的楽にお飲みいただけることがあるようです。

服薬後の気分不良

Q5　薬を飲み始めました。薬を飲んでも気分が悪くなるだけで続けられません。
どうしたらよいのですか？

服用を続けていると徐々に薬に慣れてきて、吐き気がおさまる人もいます。朝・夕の食後に牛乳又はココアミルクとともに服用すると比較的軽減しますが、それでも我慢できない場合は主治医にご相談ください。

飲み忘れ

Q6　朝の分を飲み忘れました、どうすれば良いでしょうか？

朝の分の飲み忘れを思い出したら、気がついた時点で 1 回分を飲んでください。ただし、夕方に飲む時間が近い場合は飲まないで、その後は指示された時間に飲んでください。絶対に、朝・夕の 2 回分を一度に飲んではいけません。

飲み間違い

Q7　朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕の分は飲まずに、翌日の朝の分からいつも通りお飲みください。

食事の影響 **Q8** 食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

カレトラ錠の吸収に食事の影響はありません。また、一緒に食べていけない食べ物は特にありません。飲み物では 100% のグレープフルーツジュースが吸収に影響を及ぼすとの報告が類薬にありますので避けてください。カレトラ錠でのデータはありません。また、St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

お茶等の影響 **Q9** お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んでいただいてもかまいません。飲み物として、100% のグレープフルーツジュースは、類薬で吸収に影響があるとの報告がありますので避けてください。炭酸飲料は薬の吸収には特に影響ありませんが、後味がよくないため避けていただいた方が無難でしょう。

吐いてもどした時 **Q10** 服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした直後の服用は避けましょう。気分がもどったら、服用する努力をしてください。制吐作用のある薬剤の併用で吐き気がましになることもあります。吐き気がひどいときは主治医にご相談ください。

グレープフルーツ **Q11** グレープフルーツジュースと一緒に飲まないように言われましたが、薬を飲む前や飲んだ後ならいいですか？また、一緒に飲んではいけない飲み物があれば教えてください。

グレープフルーツに多く含まれる物質が、類薬である SQV の代謝酵素の活性を阻害するため、SQV の血中濃度が約 1.5 倍高くなりますが、数回の併用が有効性を大幅に上昇させたり、副作用を強く発現させたりするものではないと思われます。カレトラ錠も念のため、100%ジュースでの服用は避けた方が望ましいと思われます。グレープフルーツジュース以外の飲み物であれば大丈夫でしょう。

お菓子の影響 **Q12** 食後薬を飲んだあとにお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

とくに影響はありません。

お酒の影響 **Q13** カレトラにはアルコールが入っているそうですね。
では、お酒と一緒に飲んでもいいですか？

カレトラ錠にアルコールは含まれていません。カレトラ配合内用液にはアルコールが含まれています。カレトラリキッドにアルコールが含まれているのは、薬の成分がアルコールに溶けやすいからです。
お酒と一緒に飲んでも薬の効き目を高める効果はありませんし、低下させる効果もありません。原則として、薬をお酒で服用することは控えてください。

牛乳の影響 **Q14** 食事がとれないんですが、牛乳だけで薬を飲んでも差し支えありませんか？

カレトラ錠の吸収に食事の影響はありません。牛乳や水だけでお飲み頂いても問題はありません。

発疹が出た時

Q15 発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

多くの場合、発疹は服用開始後7日目から14日目の間に現れます。本剤による発疹は、重症化するケースもあります。発疹を認めた場合は、すみやかに主治医にご相談ください。

冷蔵保存

Q16 カレトラ錠やカレトラリキッドを冷蔵庫で保存する必要がありますか？

カレトラ錠を冷蔵庫に保存する必要はありません。カレトラ配合内用液は冷蔵庫に保存してください。カレトラ配合内用液は持ち歩きに際して、30℃以下の条件で6週間程度であれば問題ありません。安定性試験では、−15℃から30℃で3日サイクルで2週間保存するとき、安定であることを確認しています。

薬が大きい

Q17 大きくて飲みにくいのですが、なにかいい方法はありませんか？

飲みにくい場合、喉を開放するように少し上を向くと飲みやすいと思います。少し上を向きながら右を向くと気管と食道が交差せずに飲めるので誤嚥（誤って飲み込むこと）の予防になります。また、1回目よりも2回目の方がスムーズに嚥下運動（飲み込むこと）ができますので、一度水などを飲んだあとの方が薬を飲みやすくなります。

健康食品や市販薬

Q18 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

カレトラはSt. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意することとされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。また、処方薬として使用されるピルの効果を低下させる可能性があります。服用を希望される場合は医師に相談してください。

4.3 ATV

一般名：アタザナビル
商品名：レイアタッツ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま 1 週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本剤は湿気を避けて保存する事となっていますので、蓋の閉まる瓶などにいれて保存するようにしてください。本剤を入れているポリ瓶で、25℃、60% 相対湿度で保存したとき、2 年間安定であったとするデータがあります。また、ポリ瓶を開封し、40℃、75%相対湿度下で 26 週間保存後、変化を認めなかったとする報告があります。

脱カプセル

Q2　カプセルをはずして飲んでも良いでしょうか？

カプセルをはずした時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が 12 時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに 4 カプセル（2 日分）まとめて飲まず、通常の 1 日分の 2 カプセルを飲んでください。

分けて飲む

Q4　2 カプセルを 1 日 2 回に分け、1 回 1 カプセルずつ飲んでも良いでしょうか？

くすりの効き目が悪くなる可能性があります。朝食と昼食とにわけずに、かならず 1 回 2 カプセルを服用してください。2 カプセルを 1 日 2 回に分けて服用したデータがないのでおすすめできません。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

この薬は食事摂取により胃酸を分泌させた上で服用しないと吸収が悪いので「食中若しくは食後服用」としています。食事の量については、軽食（炭水化物 63.3g、蛋白質 9.3g、脂肪 5.1g、336Kcal）と高脂肪食（炭水化物 77.9g、蛋白質 35.9g、脂肪 54.7g、951Kcal）とともに ATV300mg とリトナビル 100mg を投与したデータがあります（海外データ)。
一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。飲み物では 100% のグレープフルーツジュースが吸収に影響を及ぼすとの報告が類薬にありますので避けてください。ATV でのデータはありません。
また、St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。その他の健康食品との相互作用については、医師･薬剤師にご相談ください。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んでいただいてもかまいません。飲み物として、100% のグレープフルーツジュースは、類薬で吸収に影響があるとの報告がありますので避けてください。

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能です。主治医にご相談ください。

お菓子の影響

Q8　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

発疹が出た時

Q9　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響

Q10 薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬

Q11 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

ATV は St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品と併用しないこととされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。また、本剤は次の市販薬と同時に併用することによって、本剤と併用薬中の成分の一部が結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬、鉄剤、カルシウム含有製剤。これらの薬を飲むときには、本剤服用の 1 時間前または 1 時間後に服用してください。
医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

黄疸の発現

Q12 友人に白目が黄色くなってきたと言われました。大丈夫でしょうか？

ATV 服用開始後、黄疸が発現することがあります。早めに医師、薬剤師に相談してください。

4.4 FPV

一般名：ホスアンプレナビル
商品名：レクシヴァ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま 1 週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、通常の保存条件であれば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。製剤の光に対する安定性試験（200w･h/m^2 の紫外線照射及び 120 万 lx･hr の白色蛍光灯照射の条件）では、変化は認められておりません。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

本品の粉砕品を加湿条件（30℃ /75% RH、1 ヵ月）で保存したところ、含量等の変化は認められませんでしたが、7 日後に水分が増加し、一部に塊が認められたとするデータがあります。粉砕品は高温・多湿下での保存を避けてください。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

指示された時間に飲むのを忘れたら、気づいた時点ですぐに 1 回分をおのみください。ただし次に飲む時間が近い場合はのまないで、その後は指示された時間から飲んでください。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事の影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について現在のところ情報はありませんが、作用が同じ類薬で 100% のグレープフルーツジュースとの併用が吸収に影響するとの報告があります。よって、100% のグレープフルーツジュースと一緒には飲まないほうが望ましいと考えられます。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありませんが、100% のグレープフルーツジュースと一緒には飲まないほうが望ましいと考えられます。

（註：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はないと思われます。

発疹が出た時 **Q8 発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？**

発疹の多くは、通常本剤の投与を中止しなくても自然に消失します。しかし、重度または生命に危険を及ぼすような皮膚障害が現れる場合もあり、この場合は薬の服用を直ちに中止し適切な処置を行う必要があります。発疹が現れた場合は、すみやかに担当医師に連絡してください。なお、本剤を含んだ海外の臨床試験の結果では、約 4% の患者さんに発疹が見られたとするデータがあります。

お酒の影響 **Q9 薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？**

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬 **Q10 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。**

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用に注意してください。その他の健康食品については、医師・薬剤師にご相談ください。また、ピル（経口避妊薬）と併用する場合は、ピルの有効性が変化する可能性があるために、別の避妊法を行うことが望ましいとされています。

4.5 DRV

一般名：ダルナビル
商品名：プリジスタ、プリジスタナイーブ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件によるため、服用はおすすめできません。無包装下における保存条件（30℃ /65%相対湿度）では、3 ヵ月間安定であったとするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕後の安定性、錠剤を砕いた時の吸収に関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

(プリジスタ錠の場合)
飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から薬を飲む夕食までの時間が 6 時間あいていないときは飲むのをあきらめ、夕食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに 2 錠（2 回分）まとめて飲まず、通常の 1 回分の 1 錠を飲んでください。
(プリジスタナイーブ錠の場合)
飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が 12 時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに 2 錠（2 日分）まとめて飲まず、通常の 1 日分の 1 錠を飲んでください。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤は、空腹時に比べて食直後に服用した場合の吸収が良好であったため、食事中又は食直後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高脂肪食、高蛋白栄養ドリンク、クロワッサンとコーヒー）による吸収の差はみられていません。現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。また、St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありませんが、100% のグレープフルーツジュースと一緒には飲まないほうが望ましいと考えられます。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、
白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

発疹が出た時

Q8　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響

Q9　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬

Q10　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）は本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品を避けてください。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

4.6 PCX

一般名：ダルナビル・コビシスタット
商品名：プレジコビックス

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件によるため、服用はおすすめできません。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕後の安定性、錠剤を砕いた時の吸収に関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤は、空腹時に比べて食直後に服用した場合の吸収が良好であったため、食事中又は食直後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高脂肪食、高蛋白栄養ドリンク、クロワッサンとコーヒー（軽食））による吸収の差はみられていません。現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。また、St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありませんが、100% のグレープフルーツジュースと一緒には飲まないほうが望ましいと考えられます。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）は本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品を避けてください。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

5 インテグラーゼ阻害剤に関する Q&A

5.1 RAL

一般名：ラルテグラビル
商品名：アイセントレス

薬を放置していた

Q1 ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1 週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。製剤の光に対する安定性を確認する過酷試験（ >200W-h/m^2 の紫外線照射 25℃、及び 、>120 万 lx・hr の白色蛍光灯照射 25℃の条件）では、4.5 日まで安定とのデータがあります。

分割・粉砕

Q2 錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

飲み忘れ

Q3 １日１回で服用しています｡朝の分をのみ忘れました｡どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

飲み間違い

Q4 １日２回朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。
どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方の分は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間にお飲みください。もしなにか、普段と違う症状が現れた場合は医師・薬剤師にご相談ください。

食事の影響

Q5 食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。また、特に避けるべき食べ物や飲み物について、現在のところ情報はありません。

お茶等の影響

Q6 お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないといデータはありませんが、コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

吐いてもどした時

Q7 服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合､再度服用することは避けましょう。吐いた後､次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

5.2 DTG

一般名：ドルテグラビル
商品名：テビケイ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1 週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。原薬の過酷試験（総照度 120 万 lx・hr 以上、総放射エネルギー 200W･h/m^2 以上、シャーレ開放条件）において規格の範囲内で着色が認められましたがその他の項目は変化が認められませんでした。また、製剤の過酷試験においてボトル内、開栓（温度・湿度 40℃ ,75%RH）条件で 3 か月は変化がなかったとのデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。また、特に避けるべき食べ物や飲み物について、現在のところ情報はありません。ただし、低、中及び高脂肪食（それぞれ 7%脂肪 /300kcal、30%脂肪 /600kcal 及び 53%脂肪 /870kcal）と共に服用すると、本剤の成分の一つであるドルテグラビルの血中濃度が高くなることが報告されています。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないといデータはありませんが、コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合､再度服用することは避けましょう。吐いた後､次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら､服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）を含有する食品はこの薬の効果を下げる可能性がありますので、控えてください。また、アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

5.3 CAB

一般名：**カボテグラビル**
商品名：**ボカブリア錠**　＊ボカブリア水懸筋注は P.77

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず、錠剤のまま１週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1 週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。製剤の過酷試験（総照度 120 万 lx・hr 以上、総放射エネルギー 200W･h/㎡以上、シャーレ開放条件）において規格の範囲内であったとのデータがあります。また、原薬の過酷試験の条件（温度・湿度 40℃ ,75%RH）において、3 か月は変化がなかったとのデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。また、特に避けるべき食べ物や飲み物について、現在のところ情報はありません。ただし、高脂肪食（53%脂肪 /870kcal）と共に服用すると、本剤の成分の一つであるカボテグラビルの血中濃度が高くなることが報告されています。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないといデータはありませんが、コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

6 1日1回1錠配合剤に関するQ&A

6.1 核酸系逆転写酵素阻害剤と非核酸系逆転写酵素阻害剤の配合剤

6.1.1 ODF

一般名：リルピビリン・テノホビル AF・エムトリシタビン
商品名：オデフシィ

薬を放置していた

Q1 ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

製剤の無包装状態での安定性のデータはなく、服用はおすすめできません。遮光密閉された容器以外の場所で保管していた場合の服用は避けてください。

分割・粉砕

Q2 錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕して服用した場合には苦く感じます。有効成分は光に不安定であるため、フィルムコーティングが施されています。また、錠剤を割ったり砕いたりした時の吸収などに関して検討したデータがないので、錠剤のままで服薬してください。

飲み忘れ

Q3 朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が12時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに2錠（2日分）まとめて飲まず、通常の1日分の1錠を飲んでください。

食事の影響

Q4 お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

お茶等の影響

Q5 食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

この薬は食後に服用しないと吸収が悪いので「食事中または食後に服用」としています。食事の種類の違いについては標準食と高脂肪食では吸収の差はみられていませんが、高蛋白質栄養飲料摂取後に服用すると標準食を摂取した直後に服用した場合と比較してAUC（血中薬物濃度下面積）が50%低下することが認められています（海外データ）。標準食、高脂肪食、高蛋白質栄養飲料の内容については以下に示す通りです。

● 標準食

食パン4切、ハム1切、チーズ1切、バター、ジャム、コーヒーまたは紅茶（好みによりミルク、砂糖）

（炭水化物67g、蛋白質19g、脂肪21g、533Kcal）

● 高脂肪食

目玉焼き2個（バター）、ベーコン2切、食パン2切（バター）、クロワッサン1個（チーズ1切）、牛乳240mL

（炭水化物65g、蛋白質41g、脂肪56g、928Kcal）

● 高蛋白質栄養飲料
(炭水化物 33.4g、蛋白質 10.5g、脂肪 8.4g、250Kcal)
また、一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。
St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用はしないでください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能ですが主治医にご相談ください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

お酒の影響

Q8　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

発疹が出た時

Q9　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われますが、ごくまれに重症化するケースもあります。リルピビリン製剤の海外臨床試験の報告によると発疹や掻痒感などの皮膚障害関連の有害事象が18.5%に認められています。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

健康食品や市販薬

**Q10　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。**

ODF に配合されているリルピビリンは St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用は禁忌とされています。他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。また、本剤は次の市販薬と同時に併用することによって、胃内のpHが上昇し、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬、カルシウム含有製剤。これらの薬を飲むときには、本剤服用の 2 時間前または 4 時間後に服用してください。また、胃酸の分泌を抑制する H_2 ブロッカーを飲むときは、本剤服用の 12 時間以上前又は 4 時間以上後に服用してください。
医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

6.2　核酸系逆転写酵素阻害剤とインテグラーゼ阻害剤の配合剤

6.2.1 STB　一般名：エルビテグラビル・コビシスタット・テノホビル DF・エムトリシタビン　商品名：スタリビルド

薬を放置していた　**Q1**　ケースに入れず､錠剤のまま1週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

置いてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1 週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。製剤の無包装状態での安定性は温度 25℃、湿度 60% RH の条件において、2 週間で水分値が上昇し、1 ヶ月で規格を逸脱したとのデータがあります。また温度 30℃、湿度 75% RH の条件では 2 週間後に色調変化（緑→黄）が確認され水分値が逸脱し、3 ヶ月で純度試験の規格を逸脱したとの報告があります。

分割・粉砕　**Q2**　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕して服用した場合には苦く感じます。また、錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

飲み忘れ　**Q3**　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が 12 時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、この時 2 回分の 2 錠をまとめて飲まず、通常の 1 回分の 1 錠を飲んでください。

食事の影響　**Q4**　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤は、空腹時に比べて食直後に服用した場合の吸収が良好であったため、食事中又は食直後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高蛋白栄養ドリンク）による吸収の差はみられていません。現在のところ、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物はありません。

お茶等の影響　**Q5**　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

吐いてもどした時　**Q6**　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合､再度服用することは避けましょう。吐いた後､次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら､服用する努力をしてください。多めの水で服用すると､吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響　**Q7**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

海外で報告されている発疹の発現頻度は 2.6％です（2017 年 7 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。
また、アルミニウムやマグネシウム、鉄やカルシウムを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。

6.2.2 TRI

一般名：ドルテグラビル・アバカビル・ラミブジン
商品名：トリーメク

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

本剤は吸湿を防ぐため、乾燥剤入りのボトルにふたをして保管してください。製剤の過酷試験（総照度120万lx・hr以上、総放射エネルギー200W·h/㎡以上、ボトル開栓条件）において変化が認められませんでしたが、おいてあった部屋の温度や湿度等の条件により品質への影響は異なりますので、錠剤のまま保管することはおすすめできません。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れた場合は、気がついた時、すぐに1回分を飲んでください。ただし、次の通常服用する時間が近い場合には飲まずに、次の通常の服用時間に1回分を飲んでください。絶対に、2回分を一度に飲んではいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。また、特に避けるべき食べ物や飲み物について、現在のところ情報はありません。ただし、高脂肪食（869kcal、53%が脂肪由来）と共に服用すると、本剤の成分の一つであるドルテグラビルの血中濃度が高くなることが報告されています。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないといデータはありませんが、コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このQ＆Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

この薬には含まれているアバカビルとドルテグラビルによる可能性が考えられます。特に、アバカビルによる過敏症の場合、過敏症が発現した患者さんが服用を続けると、生命に関わる重大な事態となる場合があります。発疹が出た場合は、すぐに担当医師に連絡し、服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。(2.6 Q.11 ザイアジェンの副作用の項を参照)
また、医師からアバカビルによる過敏症の診断を受けて、エプジコム、ラバミコム（ラミブジン、アバカビル配合剤）またはザイアジェン（アバカビル）の服薬を中止した経験のある方は、これらの薬剤を二度と服用しないでください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

この薬に配合されている成分のひとつであるアバカビルは、エタノールとの併用によりアバカビルの血中濃度が増加するとの報告があります。ただし、この変化は臨床的に問題となるほどの増加ではないとされています。
しかし、本剤の効果を高めるためにお酒と一緒に服用することはすすめられません。多量の飲酒は控えてください。お酒と飲むと、以前に比べて早く酔ってしまったとか、お酒の量が減ったとおっしゃる方もおられます。多量の飲酒は控えたほうがよいでしょう。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）を含有する食品はこの薬の効果を下げる可能性がありますので、控えてください。また、アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

6.2.3 GEN

一般名：エルビテグラビル・コビシスタット・テノホビル AF・エムトリシタビン

商品名：ゲンボイヤ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。製剤の無包装状態での安定性は温度25℃、湿度60% RHの条件で6週間は変化なし、温度30℃、湿度75% RHの条件では経時的に水分値が上昇し2週間で後に水分量が上昇し規格を逸脱したとのデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕して服用した場合には苦く感じます。また、錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が12時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、この時2回分の2錠をまとめて飲まず、通常の1回分の1錠を飲んでください。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤は、空腹時に比べて食直後に服用した場合の吸収が良好であったため、食事中又は食直後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高蛋白栄養ドリンク）による吸収の差はみられていません。現在のところ、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物はありません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

発疹が出た時 **Q8** 発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

海外で報告されている発疹の発現頻度は 1.7％です（2017 年 7 月現在）。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響 **Q9** 薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬 **Q10** 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。
アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

6.2.4 BVY

一般名：ビクテグラビル・テノホビル AF・エムトリシタビン
商品名：ビクタルビ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま1週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕して服用した場合には苦く感じます。また、錠剤を砕いたときの吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q　朝の分を飲み忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気が付いた場合は、気が付いた時、すぐに 1 回分を飲んでください。ただし、次の通常服用する時間が近い場合（目安として 12 時間以内）には飲まずに、次の通常の服薬時間に 1 回分を飲んでください。絶対に、2 回分を一度に飲んではいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。また、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は、現在のところ特に報告されていません。ただし、高脂肪食（800 kcal、50 % が脂肪由来）と共に服用すると本剤の成分のひとつであるテノホビル AF の血中濃度は高くなることが、本剤の成分のひとつである FTC の血中濃度は低くなることが報告されています。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いでしょうか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取を控えた方がいい飲み物は、現在のところ報告がありません。

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合､再度服用することは避けましょう。吐いた後､次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

お酒の影響

Q8　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬　**Q9**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）を含有する食品はこの薬の効果を下げる可能性がありますので、控えてください。また、アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。

6.2.5 DTG/3TC

一般名：ドルテグラビル・ラミブジン
商品名：ドウベイト

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

製剤の無包装状態での安定性のデータはなく、服用はおすすめできません。本剤は吸湿を防ぐため、乾燥剤入りのボトルにふたをして保管してください。製剤の過酷試験（総照度120万lx・hr以上、総放射エネルギー200W･h/㎡以上、ボトル開栓条件）において変化が認められませんでしたが、おいてあった部屋の温度や湿度等の条件により品質への影響は異なりますので、錠剤のまま保管することはおすすめできません。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤を割ったり砕いたときの吸収などについて検討したデータがないので、おすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れた場合は、気がついた時、すぐに1回分を飲んでください。ただし、次の通常服用する時間が近い場合には飲まずに、次の通常の服用時間に1回分を飲んでください。絶対に、2回分を一度に飲んではいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はありません。また、特に避けるべき食べ物や飲み物について、現在のところ情報はありません。ただし、高脂肪食（869kcal、53%が脂肪由来）と共に服用すると、本剤の成分の一つであるドルテグラビルの血中濃度が高くなることが報告されています。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないといデータはありませんが、コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このQ＆Aに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能ですが主治医にご相談ください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題ないと思われます。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

健康食品や市販薬　**Q10**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）を含有する食品はこの薬の効果を下げる可能性がありますので、控えてください。また、アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

6.3 核酸系逆転写酵素阻害剤とプロテアーゼ阻害剤の配合剤

6.3.1 SMT

一般名：ダルナビル・コビシスタット・テノホビル AF・エムトリシタビン

商品名：シムツーザ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま１週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件によるため、服用はおすすめできません。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

粉砕後の安定性、錠剤を砕いた時の吸収に関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気がついたのがその日のうちなら、気がついたときに、その日の分を飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが次の服薬時間に近い場合は、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用してください。飲み忘れたからといって 2 回分を 1 度に服用してはいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤は、空腹時に比べて食直後に服用した場合の吸収が良好であったため、食事中又は食直後に服用することとされています。食事の種類の違い（標準食、高脂肪食、高蛋白栄養ドリンク、クロワッサンとコーヒー（軽食））による吸収の差はみられていません。現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。また、St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用にご注意ください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品の摂取は避けてください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありませんが、100% のグレープフルーツジュースと一緒には飲まないほうが望ましいと考えられます。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてみてください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

発疹が出た時 **Q8** 発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響 **Q9** 薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬 **Q10** 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）は本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあるので、セイヨウオトギリソウ含有食品を避けてください。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

6.4　非核酸系逆転写酵素阻害剤とインテグラーゼ阻害剤の配合剤

6.4.1 JLC

一般名：ドルテグラビル / リルピビリン
商品名：ジャルカ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま1週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

製剤の無包装状態での安定性のデータはなく、服用はおすすめできません。本剤は吸湿を防ぐため、乾燥剤入りのボトルにふたをして保管してください。遮光密閉された容器以外の場所で保管していた場合の服用は避けてください。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤を砕いたときの吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れを思い出してもすぐに飲まず、次の食事の時に飲んでください。ただし、その食事から翌日薬を飲む朝食までの時間が 12 時間あいていないときは飲むのをあきらめ、翌日の朝食から忘れずに飲んでください。ただし、このときに 2 錠（2 日分）まとめて飲まず、通常の 1 日分の 1 錠を飲んでください。

お茶等の影響

Q4　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

（註：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

この薬は食後に服用しないと吸収が悪いので「食事中または食後に服用」としています。食事の種類の違いについては標準食と高脂肪食では吸収の差はみられていませんが、高蛋白質栄養飲料摂取後に服用すると標準食を摂取した直後に服用した場合と比較して AUC（血中薬物濃度下面積）が 50%低下することが認められています（海外データ）。標準食、高脂肪食、高蛋白質栄養飲料の内容については以下に示す通りです。

● 標準食

食パン 4 切、ハム 1 切、チーズ 1 切、バター、ジャム、コーヒーまたは紅茶（好みによりミルク、砂糖）

（炭水化物 67g、蛋白質 19g、脂肪 21g、533Kcal）

● 高脂肪食

目玉焼き 2 個（バター）､ベーコン 2 切､食パン 2 切（バター）､クロワッサン 1 個（チーズ 1 切）､牛乳 240mL

（炭水化物 65g、蛋白質 41g、脂肪 56g、928Kcal）

● 高蛋白質栄養飲料
(炭水化物 33.4g、蛋白質 10.5g、脂肪 8.4g、250Kcal)
また、一緒に食べてはいけない食べ物は特にありません。
St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用はしないでください。その他の健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談ください。

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。但し、次の服薬が近い場合は、次の服薬より通常どおり服用してください。場合によっては、制吐作用のある薬剤の併用も可能ですが主治医にご相談ください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

お酒の影響

Q8　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

発疹が出た時

Q9　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われますが、ごくまれに重症化するケースもあります。リルピビリン製剤の海外臨床試験の報告によると発疹や掻痒感などの皮膚障害関連の有害事象が18.5%に認められています。本剤の服用開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

健康食品や市販薬

**Q10　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。**

リルピビリンは St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有食品との併用は禁忌となっています。また、本剤は胃酸分泌を抑える作用がある胃薬と同時に併用することによって、胃内の pH が上昇し、本剤の吸収が低下する可能性があります。胃酸分泌を抑える作用がある胃薬を服用する場合は本剤服用の 12 時間以上前または 4 時間以上後に服用してください。また、アルミニウム、マグネシウム、鉄やカルシウムといったミネラルを含有するサプリメント等はこの薬の効果を下げる可能性があります。
医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。
詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

7 CCR5 阻害剤に関する Q&A

7.1 MVC

一般名：マラビロク
商品名：シーエルセントリ

薬を放置していた

Q1　ケースに入れず､錠剤のまま 1 週間部屋においてありました｡飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から考えて、一般的な室内環境であれば、1 週間程度の放置で品質は変化しないと考えられます。具体的な保存期間のデータは不明ですが、製剤の光に対する安定性を確認する過酷試験（>200W-h/m^2 の紫外線照射 25℃、及び、>120 万 lx･hr の白色蛍光灯照射 25℃の条件）では、『変化なし』であったとの報告があります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を割ったり、砕いて飲んだりしても良いでしょうか？

本剤はフィルムコート錠であり、その錠剤を粉砕して投与した場合の体内動態、安全性、および有効性の検討は行っていないため、粉砕しての投与はお勧めしません。なお、具体的な保存期間のデータは不明ですが、薬の有効成分の光に対する安定性を確認する過酷試験（>200W-h/m^2 の紫外線照射 25℃、及び 、>120 万 lx・hr の白色蛍光灯照射 25℃の条件）では、『変化なし』であったとの報告があります。

飲み忘れ

Q3　朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

飲み忘れに気付いた時は、通常服用する時間から 6 時間までであれば、すぐに 1 回分を飲んでください。通常服用する時間から 6 時間以上経過している場合は、飲み忘れた分は飲まず、次の服用時間に飲んでください。ただし、この時は通常の 1 回分を服用してください。絶対に、2 回分をまとめて一度に飲んではいけません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

本剤を服用する際に、食事の制限はありません。HIV 感染症患者さんを対象とした海外臨床試験で、食事制限を設定することなく有効性及び安全性が示されているため、食事の有無にかかわらず使用することができます。現在のところ、一緒に食べていけない食べ物や飲み物はありません。ただし、St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用は避けてください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあります。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

（註：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、
白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に服用する時間までに気分が戻ったら、その時に飲むべき本剤 1 回分を服用する努力をしてください。

お菓子の影響

Q7　食後、薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

服薬後の食事の影響に関するデータはありませんが、特に問題はないと思われます。

お酒の影響

Q8　薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とアルコールの直接の相互作用は知られていませんが、服薬前後の飲酒は原則として避けてください。

健康食品や市販薬

Q9　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用は避けてください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあります。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

服用前検査

Q10　薬を使う前に検査が必要だと聞きました。どのような検査をするでしょうか？

本剤はリンパ球の表面にある CCR5 という受容体をブロックして、ウイルスのリンパ球への侵入を妨げます。本剤による治療にあたっては、CCR5 という受容体がリンパ球の表面にあるかどうかを確認するための検査を行う必要があります。なお、この検査は患者さんに特に負担のかかるものではなく、通常の血液検査と同様、採血によって行うことが可能です。

8 持効性懸濁注射に関する Q&A

8.1 RPV i.m.

一般名：リルピビリン
商品名：リカムビス水懸筋注

受診忘れ **Q1** 受診の予約を忘れていて、注射を打っていません。どうすれば良いでしょうか？

血中の薬の量が少しずつ減っていくため、薬が効かない耐性ウイルスに変異する可能性が高くなります。速やかに受診してください。

お酒の影響 **Q2** 注射を打ったあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

発疹が出た時 **Q3** 発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

本剤による発疹は、服用を続けている間に消失することが多いと思われますが、ごくまれに重症化するケースもあります。リルピビリン製剤の海外臨床試験の報告によると発疹や掻痒感などの皮膚障害関連の有害事象が 18.5％に認められています。本剤の投与開始後に発現した発疹については、速やかに主治医に連絡し、すぐに服用を中止すべきかどうか指示を受けてください。

飲み合わせ **Q4** 同じ成分の飲み薬を飲んでいるとき、飲み合わせに問題がある胃薬があると聞きました。注射薬にしてからも、飲んではいけない胃薬があれば教えてください。

RPV は内服薬の場合、一部の胃薬を使用することで胃内の pH が上昇し、本剤の吸収が低下する可能性があります。注射薬の場合は薬は胃内をとおりませんので、胃薬の併用は問題ありません。

健康食品や市販薬 **Q5** 健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

St. John's Wort（セントジョーンズワート：セイヨウオトギリソウ）含有健康食品との併用は避けてください。セイヨウオトギリソウは本剤の血中濃度を下げ、効果が減弱するおそれがあります。その他の健康食品の服用については、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

8.2 CAB i.m.

一般名：**カボテグラビル**
商品名：**ボカブリア水懸筋注**　＊ボカブリア錠は P.56

受診忘れ　**Q1**　受診の予約を忘れていて、注射を打っていません。どうすれば良いでしょうか？

血中の薬の量が少しずつ減っていくため、薬が効かない耐性ウイルスに変異する可能性が高くなります。速やかに受診してください。

お酒の影響　**Q2**　注射を打ったあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

発疹が出た時　**Q3**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

健康食品や市販薬　**Q4**　健康食品を飲んでいます。一緒に飲んでも良いのでしょうか？
また、市販の薬や健康食品で一緒に飲んではいけない薬があれば教えてください。

服用する場合は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。

9 抗生物質、抗菌剤、抗真菌剤に関する Q&A

9.1 一般名：アシクロビル
商品名：ゾビラックス等

薬を放置していた

Q1 PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果からは、著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。30℃、75% 相対湿度の条件下で 3 ヶ月後に変化なしとのデータがあります。

分割・粉砕

Q2 錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。本剤には顆粒の製剤もあります。医師・薬剤師にご相談ください。有効成分の安定性試験の結果より、ガラス瓶（開栓）保存において、25℃で 80% 相対湿度の条件下で、60 ヶ月後に変化なしとのデータがあります。

1日5回服用

Q3 1 日 5 回で服用するように言われました。どの様に飲めばいいのでしょうか？

朝食後、昼食後、午後 3 ～ 4 時頃、夕食後、就寝前にお飲みください。

飲み忘れ

Q4 朝食後の服薬を忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

食事の影響

Q5 食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事の影響は少ないと考えられます。また避けなければならない食べ物や飲み物について、現在のところ特に報告はありません。

お茶等の影響

Q6 お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7 服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変らないでしょうか？

特に影響はないと考えられます。

市販の薬　**Q9**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。市販薬の中では胃薬として使用されている、シメチジンとの併用に注意することとされています。医師・薬剤師にご相談ください。また、医師が処方する薬でプロベネシド、シメチジン、ミコフェノール酸モフェチル、テオフィリンとの併用には注意することとされています。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q10**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。過去に塩酸バラシクロビル（商品名：バルトレックス）による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q11**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

9.2 一般名：アジスロマイシン水和物
商品名：ジスロマック

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。25℃、85％相対湿度、暗所の条件下で 6 ヶ月保存後、変化がなかったとするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでもよいのでしょうか？

主薬が苦みを有するためフィルムコート錠にしています。砕いて飲むと苦みを感じることがあり、また砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。薬剤はその剤形で有効性、安全性が検討されています。形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので患者さん本人の判断で錠剤を砕いたりすることは避けてください。有効成分の安定性試験の結果より、25℃、85％相対湿度、暗所の条件下で 3 ヶ月保存後、変化がなかったとするデータがあります。

飲み忘れ

Q3　1 日 1 回で服用しています。朝の分を飲み忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点で、忘れた 1 回分を服用してください。まる 1 日服用を忘れたからといって、翌日、1 度に 2 日分を服用しないでください。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事の影響はありません。また避けなければならない食べ物や飲み物について、現在のところ特に報告はありません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

錠剤に関しては、お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのというデータはありません。小児用細粒は、主薬の苦味を防ぐために、細粒にコーティングが施してあります。酸性飲料（オレンジジュース、乳酸菌飲料、スポーツ飲料等）で小児用細粒を服薬した場合、コーティングが溶けて、苦味を感じる可能性があります。水または牛乳等の中性の飲料で服用してください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等をたべても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に影響はないと考えられます。

市販の薬　**Q8**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。しかし、水酸化マグネシウムや水酸化アルミニウム等を含有する制酸剤との併用で、本剤の吸収が低下する可能性があります。また、医師が処方する薬の中には、併用に注意することとされている薬剤（ワルファリン、シクロスポリン、テルフェナジン、アステミゾール、テオフィリン、ミダゾラム、トリアゾラム、カルバマゼピン、ヘキソバルビタール、フェニトイン、エルゴタミン含有製剤、ジゴキシン、水酸化マグネシウムや水酸化アルミニウム等を含有する制酸剤等）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q9**　発疹がでました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はマクロライド系の抗生物質です。過去にマクロライド系の抗生物質で発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q10**　薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

分けて飲む　**Q11**　1日1回、2錠を服用しています。1日2回、1回1錠を朝夕食後に分けて飲んでも良いでしょうか？

特に問題はないと思われますが、1日2回に分けて服用した時の体内動態、臨床効果および安全性を検討した報告はありません。1日1回、1回2錠を服用した時と同等の臨床効果が得られるどうかは不明です。

ジスマロック3日間　**Q12**　ジスロマックの服用はなぜ3日間だけでいいのですか？

外国の臨床試験の成績から、本剤500mg（2錠）を1日1回3日間経口投与することにより、感受性菌に対して有効な組織内濃度が7日間持続することが予測されているためです。つまり、本剤は3日間だけ飲んで、効果が7日間続くお薬です。

ジスマロック3日間　**Q13**　私はジスロマックを長期間服用しています。なぜ3日間だけではいけないのでしょうか？

急性感染症の場合の飲み方は、250mg錠を1回2錠、1日1回、3日間の服用ですが、HIV感染症における播種性マイコバクテリウム・アビウムコンプレックス（MAC）症の発症抑制及び治療に、長期使用する場合があります。使う薬剤も1錠600mgの錠剤を使用し、急性感染症とは異なっています。発症抑制には1回2錠（1200mg）を週に1度服用。また、治療量は1日1回、1回1錠（600mg）とされています。

9.3 一般名：アモキシシリン
商品名：サワシリン、パセトシン等

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本品をシャーレ (開放) 上、室内散光 (約 900 ルクス) の条件下で、3 ケ月保存後、ほとんど変化を認めず安定。30℃・90% 相対湿度下で 6 ケ月保存後、外観（内容物）がわずかに黄色を増し、水分がわずかに増加する以外ほとんど変化を認めなかったとする報告があります。

脱カプセル

Q2　カプセルをはずして飲んでも良いのでしょうか？

原薬を 30℃・82% 相対湿度下で 3 ケ月無色透明ガラス瓶に開栓状態で保存し、ほとんど変化を認めなかったとする報告がありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどして形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめください。また、本剤は細粒の製剤もあります。医師・薬剤師にご相談ください。

飲み忘れ

Q3　1日3回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時にできるだけ早く 1 回分を飲んでください。ただし、次に通常飲む時間が近い場合は 1 回とばして、次の通常の服用時間に 1 回分を飲んでください。

飲み間違い

Q4　1 日 2 回、朝夕飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用してください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はほとんどないと考えられます。特に避けるべき食べ物についての情報はありません。1974 年発売以降、食事との関連では特に問題になってません。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

特にありません。

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はありません。

市販の薬　**Q9**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在のところ市販薬との間に、特に相互作用の報告はありませんが、普段と何か違う症状が現れたら、医師・薬剤師にご相談ください。また、市販薬ではありませんが、医師が処方する薬の中で、ワルファリンカリウムや経口避妊薬と本剤との併用は注意することとされています。

発疹が出た時　**Q10**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用を開始して発疹が出現した場合は、すみやかに主治医に連絡してください。
重篤で生命に危険を及ぼすような発疹が出現する可能性もあります。発熱、頭痛、全身がだるいなど全身症状を伴うような発疹の場合は、特に注意が必要です。
また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はペニシリン系の抗生物質です。過去にペニシリン系の抗生物質で発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q11**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

本剤との直接の相互作用は報告されていません。

9.4 一般名：イソニアジド
商品名：イスコチン、ヒドラ等

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。本品をシャーレ (開放) 上、25℃・75% 相対湿度下で 3 ケ月保存後、変化を認めなかったとするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

イスコチン（末）原薬をシャーレ (開放) 上、25℃・75% 相対湿度下で 30 日間放置し、変化を認めなかったとする報告がありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。錠剤が飲みにくい時は、半分に割って飲むことも可能です。本剤は粉末の製剤もあります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

飲み忘れ

Q3　1日3回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

飲み間違い

Q4　1 日 2 回、朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方の分は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間にお飲みください。もしなにか、普段と違う症状が現れた場合は医師・薬剤師にご相談ください。

飲み忘れ

Q5　1 日 1 回、朝食後に服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

のみ忘れに気がついたときに、1 回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたときは、1 回分を服用してください。翌朝、通常通り 1 回分を服用しても、特に問題はありません。

食事の影響

Q6　食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

飲み物では、現在のところ、特に問題になるものはありません。
食品ではマグロ、ブリ、ハマチ、サバ等、赤身にヒスチジンを多く含む魚と本剤とを摂取した場合、頭痛、紅斑、嘔吐、そう痒感等のヒスタミン中毒を起こす可能性があります。これら魚の赤身に含まれるヒスチジンは腐敗の過程で、細菌酵素により脱炭酸化を受けて、多量にヒスタミンを産生する可能性があります。本剤のヒスタミン代謝酵素阻害作用により、これらヒスタミンが体内に蓄積することによる問題と考えられています。
また、チーズ等チラミンを多く含む食品と本剤とを摂取した場合、血圧上昇、動悸が現れることがあります。チーズ等に含まれるチラミンは腸壁中に大量に含まれるチラミンオキシダーゼによって不活性化されますが、本剤の酵素阻害作用により、チラミンがそのまま腸から吸収されてノルエピネフリンの遊離を促進し、これらの問題が起こるとされています。

お茶等の影響

Q7　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：この Q & A に登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q8　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q9　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はないと思われます。

市販の薬

Q10　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。
医師が処方する薬の中には併用に注意することとされている薬剤（リファンピシン等の他の抗結核薬、ワルファリン、抗てんかん薬、経口糖尿病薬、ジスルフィラム、サイクロセリン、シクロスポリン、イトラコナゾール、血圧降下薬、交感神経興奮薬、副交感神経抑制薬、三環系抗うつ薬等）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時

Q11　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響

Q12　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

副作用注意

Q13　服用中はどのような副作用に注意すれば良いでしょうか？

肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。また、四肢の感覚異常、しびれ感等の末梢神経炎が現れることがあります。これらの症状には、ビタミン B6 が有効であるとされており、あらかじめ処方されていることもあります。

9.5 一般名：塩酸エタンブトール
商品名：エサンブトール、エブトール

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

本剤は湿気を吸い易いのですが、著しく逸脱した環境でないなら、1 週間程度の放置で、特に見た目に異常がなければ問題はありません。製剤の安定性試験からは、40℃、70％相対湿度の条件下で 1 ヶ月保存後、外観が極わずかに帯褐色になるというデータがあります。品質の低下を防ぐために、薬剤師の指示する方法（湿度、容器など）で保管してください。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

錠剤を砕いて飲んだ場合の有効性、安全性は検討されていません。また、湿気を吸い易いため、保存条件にもよりますが、つぶしたあとのお薬は約 1 週間で効果が低下し、若干固化したとのデータがあります。さらに粉砕して服用すると苦みを感じることが予想されます。したがって、つぶしたものを保存しておくと、品質が変わってしまう可能性もありますので避けてください。

飲み忘れ

Q3　1 日 2 回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

朝ののみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を飲んでください。気づいた時間が夕方等、次に飲む時間が近い場合は 1 回飛ばして、次の通常の服用時間に 1 回分を飲んでください。その際、2 回分を一度に飲まないでください。

飲み間違い

Q4　1 日 2 回、朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方は服用しないでください。翌日からはこれまれどおり、指示された時間に服用してください。

飲み忘れ

Q5　1 日 1 回朝食後に服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

朝ののみ忘れを夕方までに気づいた時は、その時点で朝の分を飲んでください。翌日からはこれまれどおり、指示された時間に服用してください。また、気づいた時間が夜の場合は、その日の分は服用せず、翌日からこれまでどおり、指示された時間に服用してください。

食事の影響

Q6　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物、飲み物について、現在のところ報告はありません。

お茶等の影響

Q7　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q8　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。また、吐き気が強い時には主治医に相談してください。

お菓子の影響

Q9　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はないと思われます。

市販の薬

Q10　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在のところ問題となる報告はありませんが、服用の際は医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時

Q11　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

この薬の服用をはじめてから発疹がでた場合は、この薬による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響

Q12　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ問題となる報告はありません。しかし、アルコール中毒症の患者さんの場合は、すでに視神経障害を起こしている可能性があり、本剤による視力障害が増悪されるおそれがあるとされています。

副作用注意

Q13　服用中はどのような副作用に注意すれば良いでしょうか？

視力障害が現れることがあります。この副作用は早期に発見することが重要です。定期的に視力検査は行われますが、目がかすむ、ものが見えにくい等の異常を感じたら、早めに主治医に報告してください。新聞を片目ずつ、一定の距離をもって読むことで、早期に発見することも可能です。

9.6 一般名：塩酸シプロフロキサシン
商品名：シプロキサン

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。40℃、75％相対湿度、褐色ガラス製開放容器の条件下で 2 ヶ月保存後、吸湿による外観変化（斑点状の盛りあがり）が認められたがその他の項目については変化は認められなかったとするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

主薬が苦みを有するためフィルムコート錠にしています。砕いて飲むと苦みを感じることがあり、また砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。有効成分の安定性試験の結果より、40℃、75％相対湿度、褐色ガラス製開放容器の条件下で、6 ヶ月後に乾燥減量の増加は認められたが、その他の項目については変化は認められなかったとするデータがあります。

飲み忘れ

Q3　1日3回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

飲み間違い

Q4　1 日 2 回、朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用してください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

牛乳やヨーグルト等の乳製品と同時に服用すると、本剤と牛乳中のカルシウムと結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。その他、食事に対する影響は少ないと考えられます。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方が良い飲み物は、乳製品を含む飲み物以外、現在のところ特に報告はありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

お菓子の影響

Q8　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

影響は少ないと考えられます。

市販の薬

Q9　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。しかし、次の市販薬と同時に併用することによって、本剤と併用薬中の成分の一部が結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬。鉄剤。カルシウム含有製剤。
医師が処方する薬の中には併用してはならない薬剤（ケトプロフェン含有製剤）や、併用に注意することとされている薬剤（テオフィリン、アミノフィリン、非ステロイド性消炎鎮痛剤、シクロスポリン、ワルファリン、グリベンクラミド、アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤、鉄剤、カルシウム含有製剤等）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時

Q10　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響

Q11　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

9.7 一般名：塩酸バラシクロビル
商品名：バルトレックス

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。40℃、75％相対湿度、暗所の条件下で 6 ヶ月保存後、外観が微黄色に変化し、類縁物質が約 0.8％増加。含量の低下（約 1％）および乾燥減量値の増加、硬度の低下を認めたとするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

主薬が相当の苦みを有するためフィルムコート錠にしています。砕いて飲むと苦みを感じることがあり、また砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。有効成分の安定性試験の結果より、ガラス瓶（開栓）保存において、40℃で 75％相対湿度、暗所の条件下で、6 ヶ月後に変化なしとのデータがあります。

食事の影響

Q3　1日3回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

飲み忘れ

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事の影響は少ないと考えられます。また避けなければならない食べ物や飲み物について、現在のところ特に報告はありません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に中止しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変らないでしょうか？

特に影響はないと考えられます。

市販の薬　**Q8**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。
しかし、医師が処方する薬の中には併用を注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q9**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。
また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤は体内で代謝されアシクロビル（商品名：ゾビラックスなど）になって効果を発現する薬剤です。過去にアシクロビル（商品名：ゾビラックスなど）による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q10**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

9.8 一般名：バルガンシクロビル 商品名：バリキサ

薬を放置していた

Q1　瓶から出して、錠剤のまま１週間部屋に置いてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。40℃、75%相対湿度、ポリエチレン瓶・密栓の条件下で 12 ヶ月保存後、乾燥減量のわずかな増加および分解生成物の若干の増加（いずれも規格値内）とするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

本剤は錠剤の剤形で有効性･安全性等が検討されています。錠剤を砕いて投与した場合の有効性･安全性等は検討していません。有効成分の安定性試験の結果より、粉砕後（室温 25℃、湿度なりゆき（31.8 ～ 44.2%相対湿度)、遮光下で 1 か月間保管後も外観、純度、含量は規格範囲内であったとするデータがあります。

飲み忘れ

Q3　１日２回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

朝ののみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を飲んでください。気づいた時間が夕方等、次に飲む時間が近い場合は 1 回飛ばして、次の通常の服用時間に 1 回分を飲んでください。その際、2 回分を一度に飲まないでください。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食後あるいは食直後に服用してください。空腹時と食後投与を比較した試験において、AUC（血中薬物濃度下面積)、Cmax（最高血中濃度）についても、それぞれ約 30%、約 14.0% の増加が観察され、食後に服用した方が吸収がよいとの結果があります。
なお、現在のところ、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は関するデータは特にありません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶を含め、一緒に飲むことに注意を要すると思われる飲み物は今のところ特にありません。できればコップ一杯程度の水あるいはぬるま湯での服用をおすすめします。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょう？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次の服用予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。すこし多めの水などで服用すると、吐き気が軽くなることがあります。

お菓子の影響

Q7　食後に薬を飲んだ後、お菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

市販の薬

Q8　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。
また、市販薬ではありませんが、医師が処方する薬の中に、本剤との併用には注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

お酒の影響

Q9　薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤投与と飲酒を同時に行うことは、予期しない副作用等が発現する可能性が考えられますので、おすすめできません。

9.9 一般名：クラリスロマイシン
商品名：クラリシッド、クラリス

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

本品の安定性試験の結果より、無色透明ガラス瓶（開栓）保存において、40℃で 6 ヶ月、50℃で 3 ヶ月、40℃・湿度 75％で 6 ヶ月、無色透明ガラスシャーレ（開放）保存において、光照射（蛍光灯 100 ルクス）で 3 ヶ月は安定でした。よって通常の環境下であれば品質は変化しないと考えられます。ただし、さらに高温、多湿等の悪条件で外観上明らかな変化が認められた場合、服用はおやめください。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

有効成分の安定性試験の結果より、無色透明ガラス瓶（開栓）保存において、40℃で 6 ヶ月、50℃で 3 ヶ月、40℃・湿度 75％および 40℃・湿度 90％で 6 ヶ月、無色透明ガラスシャーレ（開放）保存において、光照射（蛍光灯 100 ルクス）で 3 ヶ月、太陽光で 30 日は安定でした。粉砕して服用すると苦味がでることが予想されます。また、粉砕した薬剤の体内での吸収等を検討したデータはありません。

飲み忘れ

Q3　1 日 2 回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点でお飲みください。しかし、気がついた時、次に飲む時間が近い場合は服用しないでください。その際、夕方に服用する場合 2 回分を一度に飲まないで、通常どおり 1 回分を服用してください。

飲み間違い

Q4　1 日 2 回、朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方の分は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間にお飲みください。もしなにか、普段と違う症状が現れた場合は医師・薬剤師にご相談ください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事の影響は少ないと考えられます。また避けなければならない食べ物や飲み物について、現在のところ特に報告はありません。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

特に問題はありません。しかし、オレンジジュースやグレープフルーツジュースなどの酸味のある果汁で飲むと、苦味を感じることがありますので、水やお茶で服用してください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む時刻までに気分が戻ったら服用する努力をしてください。吐き気が強い場合は医師・薬剤師にご相談ください。

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

お菓子等を食べて薬の効き目が弱くなるとの情報は、いまのところ報告されていません。

市販の薬　**Q9**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在のところ市販薬との間に、特に相互作用の報告はありませんが、普段と何か違う症状が現れたら医師・薬剤師にご相談ください。また、医師が処方する薬の中に、本剤との併用には注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q10**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用を開始して発疹が出現した場合は、早めに主治医に連絡してください。
重篤で生命に危険を及ぼすような発疹が出現する可能性もあります。発熱、頭痛、全身がだるいなど全身症状を伴うような発疹の場合は、特に注意が必要です。
また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はマクロライド系の抗生物質です。過去にマクロライド系の抗生物質で発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q11**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

9.10 一般名：スルファメトキサゾール・トリメトプリム
商品名：バクタ、バクトラミン、ダイフェン

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか。

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本品を 37℃・80% 相対湿度下で６ケ月保存後、変化を認めなかったとする報告があります。また、シャーレ (開放) 上、20℃、白色光 (50000 ルクス) の条件下で、50 時間後に錠剤は微黄褐色になったものの、薬剤の含有量に変化はなかったとする報告もありますが、念のため、色が変った薬はのまないでください。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか。

原薬のスルファメトキサゾールを 40℃・80% 相対湿度下、遮光下で 3 ケ月シャーレ上に放置し、外観・含量に変化を認めなかったとする報告があります。また、配合剤のトリメトプリムを 40℃・75% 相対湿度下、遮光下で 20 ケ月保存し、外観・含量に変化を認めなかったとする報告もありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。錠剤を砕くと苦みが出ます。錠剤が飲みにくい時は、半分に割って飲むことも可能です。本剤は顆粒の製剤もあります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

飲み忘れ

Q3　1 日 1 回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか。

のみ忘れに気がついたときに、1 回分を服用してください。本剤を 1 日 1 回で服用する主な目的は、感染の予防です。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたとき、その日の朝の 1 回分を服用して、さらに翌朝、通常通り 1 回分を服用しても、副作用等について特に問題はありません。

飲み間違い

Q4　1 日 2 回、朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか。

その日の夕方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用してください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

特に一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物はありません。本剤は食直後の服薬に比べ、空腹時に服用した方が吸収はよいとされていますが、治療効果への影響は変わりません。この薬を空腹時に飲むと、胃腸症状（悪心・嘔気等）が出やすくなることがあります。できるだけ食後に飲むことをお奨めいたします。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んでも問題はありません。現在のところ特に注意しなければいけない飲みものの情報はありませんが、胃への負担を軽くするため、コップ一杯程度の水で飲むことをお奨めいたします。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてももどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、無理に飲むのは避けましょう。吐いたあと、次に飲むまでに気分がもどったら、通常どおり飲んでください。続けて吐いたり、のんだあと気分が悪くなった時は、医師・薬剤師に相談してください。

お菓子の影響

Q8　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

お菓子等を食べて薬の効き目が弱くなるとの情報は、いまのところ報告されていません。

市販の薬

Q9　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在のところ市販薬との間に、特に相互作用の報告はありませんが、普段と何か違う症状が現れたら、医師・薬剤師にご相談ください。
また、市販薬ではありませんが、医師が処方する薬の中に、本剤との併用には注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時

Q10　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

理由は不明ですが、HIV 感染症の患者さんが本剤の服用を開始すると、他の疾患の患者さんに比べ、発疹等の副作用の発現頻度が比較的高く現れることが知られています。重篤で致死的な皮膚症状の現れる可能性もあります。多くの場合、発疹は服用開始後 7 日目から 14 日目の間に現れます。発疹が出現した場合は、すぐに主治医に連絡してください。
また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。本剤はサルファ剤含有の製剤です。過去にサルファ剤による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響

Q11　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

9.11 一般名：ピラジナミド
商品名：ピラマイド

薬を放置していた

Q1　粉薬の袋を破いた状態で、1 日放っておきました。飲んでも大丈夫ですか？

この薬は室温条件で吸湿しにくく、光にも安定です。通常の室内の環境であれば、1 日間程度は問題ないと思われます。しかし、おいてあった環境にも左右されるので、開封のまま放置するのは避けてください。

飲み忘れ

Q2　1 日 1 回朝食後に服用しています。朝の分をのみ忘れました。
どうすれば良いでしょうか？

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で服用してください。気づいた時が夕方等、次に飲む時間が近い場合は服用しないでください。その翌日から朝食後にいつも通り服用してください。その際の服用量は、決して 2 回分を一度に飲まないで、通常通り 1 回分を服用してください。

食事の影響

Q3　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はほとんどないと考えられます。特に避けるべき食べ物について現在のところ情報はありません。

お茶等の影響

Q4　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q5　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

お菓子の影響

Q6　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に問題はないと思われます。

市販の薬

Q7　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。
しかし、肝障害を起こしやすい薬剤との併用に注意することとされています。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時

Q8　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。

お酒の影響　**Q9**　薬をのんだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

副作用注意　**Q10**　服用中はどのような副作用に注意すれば良いでしょうか？

肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。また、尿酸値が上昇することがあるので、指の付け根が痛い、関節が痛い等の症状が現れた場合は、早めに主治医に報告してください。

9.12 一般名：フルコナゾール
商品名：ジフルカン

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果から著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。開栓透明ガラス瓶保存において、25℃、85％相対湿度の条件下で 3 ヶ月保存後、含量低下あるいは分解物の生成は認められなかったというデータがあります。

脱カプセル

Q2　カプセルをはずして飲んでも良いでしょうか？

主薬が苦みを有するためカプセルにしています。カプセルをはずして飲むと苦みを感じることがあります。また、カプセルをはずしてのんだ時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。

有効成分の安定性試験の結果より、原薬を 40℃・75% 相対湿度下で 6 ケ月褐色バイアルに開栓状態で保存し、変化を認めなかったとする報告があります。

飲み忘れ

Q3　1 日 1 回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

のみ忘れに気がついたときに、1 回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたときは、その日の朝の 1 回分を服用して、さらに翌朝、通常通り 1 回分を服用してください。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事の影響は認められていません。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いのですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください？

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いのでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

お菓子の影響

Q7　食後薬をのんだ後にお菓子をたべても薬の効き目は変わらないでしょうか？

特に影響はないと考えられます。

市販の薬　**Q8　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？**

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。
医師が処方する薬の中には併用してはならない薬剤（トリアゾラム等）や、併用に注意することとされている薬剤（アステミゾール、ワルファリン、タクロリムス水和物、シクロスポリン、フェニトイン、スルフォニル尿素系血糖降下薬、リトナビル、ミダゾラム、テオフィリン、経口避妊薬、ジドブジン、リファンピシン等）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q9　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？**

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。
また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q10 薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？**

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

9.13 一般名：リファンピシン
商品名：リファジン、リマクタン等

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本品をシャーレ (開放) 上、25℃・75% 相対湿度下で 30 日間保存後、変化を認めなかったとする報告があります。

分割・粉砕

Q2　カプセルをはずして飲んでも良いでしょうか？

原薬を 40℃・75% 相対湿度下で 1 ケ月保存し、変化を認めなかったとする報告がありますが、薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどして形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめください。

飲み忘れ

Q3　1 日 1 回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

のみ忘れに気がついたときに、1 回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたときは、1 回分を服用してください。翌朝、通常通り 1 回分を服用しても、特に問題はありません。

飲み間違い

Q4　1 日 1 回朝食前に服用しています。うっかりして食事をとってしまいました。朝の分の服薬はどうすれば良いでしょうか？食後に飲んでしまった場合についても、併せて教えてください。

本剤はその吸収を考えて、原則として朝食前に服用していただくお薬ですが、食後に服用されても、吸収に大きな差はありません。飲み忘れを防ぐために食後の方が飲みやすければ、食後に服用していただいても差し支えありません。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物、飲み物について、現在のところ報告はありません。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。また、ひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けてください。次に飲む予定時刻までに気分が戻ったら、服用する努力をしてください。ただし次の服用時間が近い場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

市販の薬　**Q9**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。
医師が処方する薬の中には併用してはならない薬剤（プロテアーゼ阻害剤）や、併用に注意することとされている薬剤（他の抗結核薬、黄体・卵胞ホルモン混合製剤や肝代謝酵素 (P-450) によって代謝される薬剤）があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q10**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。
また、過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q11**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

尿色の変化　**Q12**　このお薬を飲むと、おしっこが赤くなります。血尿が出ているのでしょうか？

本剤およびその代謝物によって、尿、糞、唾液、痰、汗、涙液が橙赤色に着色することが報告されています。血尿の可能性はほとんどないと考えられますが、何か異常があった場合、医師・薬剤師にご相談ください。また、ソフトコンタクトレンズが変色することも報告されています。

副作用注意　**Q13**　服用中はどのような副作用に注意すれば良いでしょうか？

肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。

9.14 一般名：リファブチン
商品名：ミコブティン

薬を放置していた

Q1　ケース等に入れず、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本剤の有効成分を 40℃／ 75% 相対湿度下で 30 日間保存した場合、類縁物質のわずかな増加と乾燥重量の 1.5%の増加が認められたものの、品質上影響を与える変化は認められなかったとするデータがあります。

分割・粉砕

Q2　カプセルをはずして飲んでも良いでしょうか？

薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。カプセルを外して中身を出すなどすると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でカプセルを外したりすることはおやめください。特に本剤の有効成分はほとんど水に溶けないため、場合によっては有効成分を十分量投与できなくなる可能性もあります。

飲み忘れ

Q3　1日1回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

のみ忘れに気がついたときに、1 回分を服用してください。寝る前にその日の朝の分の飲み忘れに気づいたときは、1 回分を服用してください。翌朝、通常通り 1 回分を服用しても、特に問題はありません。

食事の影響

Q4　食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食事による影響はほとんどないと考えられます。特に避けるべき食べ物、飲み物は指定されていませんが、不安な場合はまず主治医あるいは薬剤師に相談してください。

お茶等の影響

Q5　お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶と一緒に飲んではいけないというデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。。また、ひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q6　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。次に服用する時間までに気分が戻ったら、その時に飲むべき本剤 1 回分を服用する努力をしてください。ただし次に服用するまでの時間が近かった場合は、1 回とばして次回より通常通り服用してください。くれぐれも、2 回分を 1 度に服用しないでください。

お菓子の影響

Q7　食後、薬を飲んだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

市販の薬　**Q8**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬との相互作用で問題となる報告は、現在のところありません。医師が処方する薬の中には併用してはいけないものなども含まれているため、その服用に関しては、主治医あるいは薬剤師に相談してください。

発疹が出た時　**Q9**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。
また、過去に本剤やリファンピシン等、他のリファマイシン系薬剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q10**　薬を飲んだ後、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、お勧めできません。

尿色の変化　**Q11**　このお薬を飲むと、おしっこが赤くなります。血尿が出ているのでしょうか？

本剤およびその代謝物によって、尿、糞、皮膚、唾液、痰、汗、涙液が橙赤色に着色することが報告されています。血尿の可能性はほとんどないと考えられますが、何か異常があった場合、医師・薬剤師にご相談ください。また、ソフトコンタクトレンズが変色することも報告されておりますので、注意が必要です。

副作用注意　**Q12**　服用中はどのような副作用に注意すれば良いでしょうか？

主なものは、白血球減少症、尿変色、吐き気、発疹、嘔吐、発熱などです。また、肝機能障害が現れることがあるので、気持ちが悪い、吐き気がする等の消化器症状や、皮膚や白目が黄色くなる、体がかゆい、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに主治医に報告してください。

9.15 一般名：レボフロキサシン
商品名：クラビット

薬を放置していた

Q1　PTP シートから出して、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。本品をシャーレ (開放) 上、25℃・75% 相対湿度下で 1 ケ月保存後、わずかに外観が変化した（白色→微黄白色）以外に変化を認めなかったとする報告があります。

分割・粉砕

Q2　錠剤を砕いて飲んでも良いでしょうか？

砕いて服用した時の吸収などに関して検討したデータがないのでおすすめできません。
有効成分の安定性試験の結果より、シャーレ (開放) 上、25℃・75% 相対湿度下で 30 日間保存後、変化を認めなかったとするデータがあります。

飲み忘れ

Q3　1 日 1 回で服用しています。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

気がついた時点で 1 回分を服用してください。ただし次の服用時間が近い場合には、1 回とばして次回より通常通り服用してください。2 回分を 1 度に服用しないでください。

飲み間違い

Q4　1 日 2 回朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方の分は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間にお飲みください。もしなにか、普段と違う症状が現れた場合は医師・薬剤師にご相談ください。

食事の影響

Q5　食事の影響がありますか？
ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

健常成人での臨床試験から、本剤の吸収には食事の影響が若干認められましたが、特に問題となる差ではありませんでした。空腹時に飲まれても、食後に飲まれても特に問題はありません。また、現在のところ、特に一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物についての報告はありません。

お茶等の影響

Q6　お茶と一緒に飲んでも良いですか？
また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

お茶を含め、一緒に飲むことに注意を要すると思われる飲み物は今のところ特にありません。できればコップ一杯程度の水あるいはぬるま湯での服用をおすすめします。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q7　服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次の服用予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をしてください。すこし多めの水などで服用すると、吐き気が軽くなることがあります。

お菓子の影響　**Q8**　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

詳しいデータはありませんが、特に影響はないと考えられます。

市販の薬　**Q9**　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

市販の風邪薬に含まれるイブプロフェン等の消炎鎮痛剤との併用には注意することとされています。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。また、次の市販薬と同時に併用することによって、本剤と併用薬中の成分の一部が結合して、本剤の吸収が低下する可能性があります。同時に服用することは避けてください。同時服用を避ける薬剤は次の通りです。アルミニウム又はマグネシウム含有制酸剤を含む胃薬、鉄剤、カルシウム含有製剤。
医師が処方する薬の中にも市販薬と同様に併用に注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q10**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

服用をはじめてから発疹が出た場合は、本剤による過敏症の可能性があります。早めに主治医に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けてください。
過去に本剤で発疹等の経験がある方は、主治医にその旨を伝えてください。また、本剤はオフロキサシン（商品名：タリビッドなど）の光学活性体です。過去にオフロキサシン（商品名：タリビッドなど）による発疹等の経験がある方も同様です。主治医にその旨を伝えてください。

お酒の影響　**Q11**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤との直接の相互作用は報告されていません。

9.16 一般名：アトバコン 商品名：サムチレール

薬を放置していた

Q1　ラミネートシートを開封したまま 1 週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

開封後の安定性のデータがありませんので、服薬はおすすめできません。
本剤の有効成分であるアトバコンの原末を 40℃／ 75% 相対湿度下で褐色ガラス容器（開栓）に 12 ヶ月間保存した場合、変化を認めなかったとする報告があります。

飲み間違い

Q2　1 日 2 回、朝夕で飲んでいます。夕の分を昼に飲んでしまいました。どうすれば良いでしょうか？

その日の夕方は服用しないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用してください。

食事の影響

Q3　食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

食後あるいは食直後に服用してください。空腹時と食後投与を比較した試験において、AUC（血中薬物濃度下面積）、C_{max}（最高血中濃度）についても、約 2.5 ～ 3.5 倍の増加が観察され、食後に服用した方が吸収がよいとの結果があります。
なお、現在のところ、一緒に食べてはいけない食べ物や飲み物は関するデータは特にありません。

お茶等の影響

Q4　お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

水、お茶、ジュース等の飲料と混合した際のデータがありませんので、そのまま服用してください。口の中が気になる場合は、服用後にお水を飲むことをお勧めします。

（註：このＱ＆Ａに登場する「水」という表現は、一般に使用される水道水（生水）ではなく、白湯（さゆ）もしくはミネラルウォーターを指しています。）

吐いてもどした時

Q5　服用後、吐いてももどしてしまいました。どうすれば良いでしょうか？

もどした場合、無理に飲むのは避けましょう。吐いたあと、次に飲むまでに気分がもどったら、通常どおり飲んでください。続けて吐いたり、のんだあと気分が悪くなった時は、医師・薬剤師に相談してください。

お菓子の影響

Q6　食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

お菓子等を食べて薬の効き目が弱くなるとの情報は、いまのところ報告されていません。

市販の薬

Q7　市販の風邪薬を買って飲んでも良いでしょうか？

現在のところ市販薬との間に、特に相互作用の報告はありませんが、普段と何か違う症状が現れたら、医師・薬剤師にご相談ください。
また、市販薬ではありませんが、医師が処方する薬の中に、本剤との併用には注意することとされている薬剤があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

発疹が出た時　**Q8**　発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるでしょうか？

本剤の服用後に発疹等の症状が発現した場合、本剤による過敏症の可能性が考えられます。そのまま服用を続けることは、さらに悪化することもあり、まれには生命等に係わる重大な事態になる場合もありますので、早めに主治医に連絡し、指示を受けてください。

お酒の影響　**Q9**　薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

現在のところ、本剤とお酒との直接の相互作用は報告されていませんが、本剤を使用するときは、肝機能障害に注意することとされていますので、おすすめできません。

あとがき

抗 HIV 薬の飲み方や取り扱い方法は複雑です。説明を一度聞いただけで、完全に理解することは難しいと思います。長く飲み続けている間には、様々な場面に出会います。新たな疑問がわいてくることもあります。毎日毎日、完璧な服薬をしようと努力をしても、人は機械ではありません、毎日全く同じスケジュールで服薬を続けることは不可能です。また、注射剤の登場によって、これまでに経験したことのない多くの場面に遭遇するかと思います。このＱ＆Ａ集は、いつもと違う場面に出会ったときどうすればいいのか、新たな疑問を感じたときに紐解くと、ヒントを与えてくれると思います。これからも、みなさまからのご意見をいただきながら版を重ね、より一層の充実をはかっていきたいと考えています。ご意見・ご希望は大阪医療センター薬剤部までお寄せください。最後に、本Ｑ＆Ａ作成にあたってご協力をいただきました患者さんや医療スタッフ・企業関係者の方々に感謝致します。

抗 HIV 薬
Q & A
Ver. 12.0

初　版	第 1 刷	1999 年 4 月 1 日 発行
	第 2 刷	1999 年 6 月 1 日 発行
第 2 版	第 1 刷	2000 年 4 月 1 日 発行
第 3 版	第 1 刷	2001 年 4 月 1 日 発行
第 4 版	第 1 刷	2002 年 3 月 31 日 発行
第 5 版	第 1 刷	2004 年 3 月 31 日 発行
第 6 版	第 1 刷	2006 年 6 月 1 日 発行
第 7 版	第 1 刷	2008 年 3 月 31 日 発行
第 8 版	第 1 刷	2009 年 3 月 31 日 発行
第 9 版	第 1 刷	2013 年 3 月 31 日 発行
第 10 版	第 1 刷	2017 年 9 月 30 日 発行
第 11 版	第 1 刷	2020 年 7 月 31 日 発行
第 12 版	第 1 刷	2023 年 1 月 31 日 発行

作　　成：矢倉裕輝　櫛田宏幸　長谷部茂　渡邊大　上平朝子　白阪琢磨
（独立行政法人国立病院機構大阪医療センター）

編集・発行：国立病院機構大阪医療センター　薬剤部、感染症内科、HIV/AIDS 先端医療開発センター

非売品　＊無断複写・転載を禁じます。

＊ この印刷物は令和 4 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金 (エイズ対策政策研究事業) を受け作成いたしました。
HIV 感染症および血友病におけるチーム医療の構築と医療水準の向上を目指した研究
（研究代表者　渡邊大、研究分担者　矢倉裕輝）