

## 持ってくるものリスト



### お母さん

- 大阪市産後ケア事業利用登録承認通知書
- 母子健康手帳
- 印鑑
- 健康保険証（母・子）
- ボールペン 1 本（育児記録 or 書類記入用）
- 携帯電話（必要時：充電器）
- マスク予備（病院内ではマスクの着用をお願いします）
- 履き慣れた靴
- タオル、バスタオル（レンタルもあり）
- お箸 or 割り箸、コップ、スプーン※
- 歯ブラシセット※

### 必要時

- シャンプー、リンス、ボディーソープ※
- 長めの有線イヤホン
- 授乳などをしやすいリラックスできる部屋着 or パジャマ
- 替えの下着（シャワー時）
- 耳栓、アイマスク

※購入可能です

### 赤ちゃん

- ビニール袋（汚れもの入れ）
- 沐浴用バスタオル 1 枚/日
- 帰宅時のベビー服
- 哺乳瓶（3・4 か月以上児、使用希望のものがあれば）
- ベビー服（4 ヶ月以上、5-6 kg以上児）

### 必要時

- スタイ
- 赤ちゃんが寝やすいグッズ（おしゃぶりなど）

お名前を記入し、ご持参ください！