

栄養管理部

谷川 清

栄養管理室では、栄養サポートチーム（NST）や褥瘡対策、摂食嚥下障害対策、がん緩和ケア等チーム医療の一員として専門性を発揮するとともに、各科カンファレンスの参加やメディカルスタッフとの連携強化により、入院患者の栄養状態維持改善、免疫力低下防止、治療効果及びQOL向上に努めている。栄養食事指導では、糖尿病や腎臓病、循環器疾患等の慢性疾患や術前術後等についても積極的な取り組みを行っている。

食事の提供では、術前術後の栄養管理、化学療法での食欲低下患者、摂食嚥下障害患者等への個々に対応した栄養管理による食事提供により喫食率の向上に努めている。

今年度の、栄養管理室で行った主な取り組みについて下記に示す。

1. 栄養サポートチーム

平成25年6月より栄養サポートチームを嚥下障害・内科系疾患とがん・外科系疾患の2チーム体制により専門性に特化した細やかな対応を実施している。また栄養士の病棟担当制により、医師、看護師との連携やアセスメントの充実により年間依頼件数は1,052件、年間加算件数は1,545件となった。また平成28年度より歯科医師連携加算が新設され258件の算定件数となった。

2. 栄養食事指導

術前術後患者、糖尿病教育入院、腎臓病、摂食嚥下障害やサルコペニア等の栄養食事指導を積極的に実施している。平成29年2月より栄養指導室を増設、それに伴い栄養士の曜日担当制を導入した。診療報酬改定の影響により件数は減少傾向となったが算定率は10%程度のアップとなった。指導病名別では、糖尿病、腎臓病、肝臓病、循環器疾患、がんが多くを占めており、年間指導件数は、3,633件であった。

3. 1型糖尿病専門外来指導

1型糖尿病患者を対象に、食事や活動、インスリン量などについての外来栄養指導を平成25年7月より開始、インスリンポンプ導入患者に対するカーボカウント、ポンプ機能等の説明、患者自身による食事に合わせたインスリン調整など内容的にも充実したものとなっている。平成27年10月より指導枠を拡大したが、更なる要望に対応するため平成29年1月より更に枠を増やし年間440件の指導を行った。

4. 糖尿病透析予防指導管理料

平成24年度から新設され、現在糖尿病内科医師、専任看護師、専任管理栄養士でチームにより月4回実施、平成28年度は年間131件であった。

5. Nutrition Week

栄養管理の最新・高度の知識・技術を修得させ、サービスの質と提供体制の均質化及び向上を図ることを目的として、ニュートリションウィークを開催した。

日本病態栄養学会「NST 実習技能研修」として6月20日～6月24日に実施。当院と機構病院、民間病院より19名を受け入れた。

6. NSTセミナー

チームの活性化と栄養療法の質的向上を目指し、医師、看護師、薬剤師、栄養士等による、全職員を対象としたセミナーを年間7回開催。参加人数は延べ194名。

【2016年度 研究発表業績】

B-3

永妻佑季子、加藤 研：チームで行うSAP療法～ケアリンクプロ解析と評価～。第59回日本糖尿病学会年次学術集会日本メドトロニック株式会社展示ブースイベント、京都、2016年5月20日

B-4

永妻佑季子、加藤 研、島田亜矢子、大土彩子、中山 環、谷川 清、福山雅代、山尾美希、光井絵里、種田灯子、田矢直大、坂東佐和子、平尾素宏、瀧 秀樹：1型糖尿病専門外来での管理栄養士の役割。第59回日本糖尿病学会学術集会、京都、2016年5月21日

島田亜矢子、山本和義、餅 康樹、中山 環、谷川 清、小西大輔、庄野裕志、東有紀子、市元あゆみ、大西明子、平尾素宏：終末期・緩和医療における栄養サポート。日本外科代謝栄養学会第53回学術集会、東京、2016年7月8日

永妻佑季子、加藤 研、島田亜矢子、大土彩子、中山 環、谷川 清、福山雅代、山尾美希、田矢直大、種田灯子、光井絵里、平尾素宏、瀧 秀樹：1型糖尿病専門外来での管理栄養士の役割。第70回国立病院総合医学会、沖縄、2016年11月11日

宗本由香、廿日岩美宏、石垣祥子、加賀山美穂、廣岡美保、福永みちる、鴻山訓一：外来糖尿病透析予防指導の長期指導効果と今後の課題について。第70回国立病院総合医学会、沖縄、2016年11月12日

大槻朱美、藤村真理子、真下昭一、谷川 清、平尾素宏：当院嚥下食の嚥下調整食分類に基づく段階分類と今後の課題。第36回食事療法学会、高知、2017年3月5日

B-5

谷川 清：栄養管理体制と栄養食事指導。近畿グループ新採用職員部門別研修プログラム、大阪、2016年4月13日

永妻佑季子：当院1型糖尿病患者への管理栄養士の関わり。中央区1型糖尿病治療を考える会、大阪、2016年6月24日

永妻佑季子：ケアリンクレポートを使用した栄養指導について～管理栄養士の観点から～。

第9回兵庫インスリンポンプ研究会、兵庫、2017年3月2日

B-6

西川 悠、山本和義、池田正孝、平尾素宏、谷川 清、安原加奈、阿部 恵、高田聖子、正岡美幸、馬場奈央、阿島美奈、庄野裕志：低栄養を防止するための味覚異常聞き取りシートの作成。関西がんチーム医療研究会、大阪、2016年9月10日

西川 悠、山本和義、池田正孝、平尾素宏、谷川 清、安原加奈、阿部 恵、高田聖子、正岡美幸、馬場奈央、阿島美奈、庄野裕志：低栄養を防止するための味覚異常聞き取りシートの作成。近畿国立病院管理栄養士協議会第5回近畿学術集会、京都、2016年10月15日

B-8

永妻佑季子：女性の実体験に基づいたキャリアパスに関する講演。武庫川女子大学理系女性のキャリアパス設計論 第3回理系女性人材育成セミナー、兵庫、2016年6月11日