

メンタルヘルスサポートチーム「なのはな」

1. 構成メンバー

中森正二副院長、高田幸千子副看護部長、廣常秀人精神科長、疇地道代精神科医、出口孝志管理課長、宗清大祐管理課長、松本政浩職員研修部係長、安尾利彦心理療法士

2. 概要

メンタルヘルスサポートチーム「なのはな」は、当院の職員のメンタルヘルス、中でも主に1次予防（メンタルヘルスに関する情報提供・教育研修・環境改善）と2次予防（メンタルヘルス不調の早期把握・早期対策）に関する企画、立案、評価、対策を行う組織横断的なチームである。

平成18年の厚生労働省からの「労働者の心の健康づくりのための指針」の改定に基づき、「事業者が自らの事業所におけるメンタルヘルスカケアを積極的に推進すること」との指針に従い、平成23年4月からの院内での立ち上げの準備期間を経て、安全衛生委員会のもとで平成24年1月から本格的な活動を開始した。

チームの愛称である「なのはな」は、菜の花の花言葉「豊かな日々」「快活」に由来しており、「職員一人ひとりが心豊かに、生き活きと働くための職場づくりをサポートしたい」という願いが込められている。

「なのはな」がこれまでに取り組んできた主な活動は大きく分けて、1) 職員からの個別相談、2) チームの広報と情報提供、3) 教育研修、4) 危機介入、5) 健康診断時のセルフチェックの実施、6) 各部署訪問による労働環境改善の働きかけ、以上6つである。

- 1) 職員からの個別相談：相談窓口を設け、本人およびその上司や同僚からの相談について、精神科医1名と臨床心理士1名が対応している（精神科診療や心理療法の提供はせず、コンサルテーションのみとしている）。
- 2) チームの広報と情報提供：ネームプレートに入れることができる、相談窓口を記載したカードを作成した。また院内広報誌になのはな便りを掲載した。
- 3) 教育研修：新入職者オリエンテーション時の講義に加え、ラインケア研修、セルフケア研修を企画運営またはその協力をしている。
- 4) 危機介入：入院患者の自殺が発生した際、現場に暴露された職員の個別面談、グループミーティングを行った。また発生部署の職員全員に対して、急性ストレス障害に関する情報提供を行った。
- 5) 健康診断時のセルフチェックの実施：平成27年度より義務化されたストレスチェック制度に先駆けて、問診票とともに仕事の疲労度セルフチェックを配布し、任意・匿名で回収し、希望者には書面で結果のフィードバックを行った。今年度からは義務化によって導入された制度に移行した。
- 6) 各部署訪問による労働環境改善の働きかけ：了解が得られた部署に対して、職業性ストレス簡易調査票によるアンケートを実施し、その結果をもとにその職場の職員が主体的に改善点を検討・実施し、再度同じ調査票を用いて改善度を評価した。

3. 今年度の主な活動状況

- 1) 定例連絡会議：計 12 回（平成 28 年 4 月 19 日、5 月 17 日、6 月 21 日、7 月 19 日、8 月 16 日、9 月 20 日、10 月 18 日、11 月 15 日、12 月 20 日、平成 29 年 1 月 17 日、2 月 21 日、3 月 21 日）
- 2) 研修会（企画運営およびその協力）：新規採用職員研修（平成 28 年 4 月 1 日）、新採用臨床研修医オリエンテーション（4 月 5 日）、安全衛生研修「想定事例から実感するストレスチェックの実際、ナルホド（演者：大阪樟蔭女子大学心理学科名誉教授 夏目誠）」（8 月 19 日）、看護部 1 年目研修「看護職とメンタルヘルスケア」（10 月 31 日）、メンタルヘルスサポートチーム「なのはな」主催事務・コメディカル新入職者セルフケア研修（12 月 19 日）

【2016 年度 研究発表業績】

A-6

疇地道代：なのはな便り 全職員対象研修会レポート。大阪医療センター院内報法円坂だより 130 号 P.4-5、2016 年 10 月

B-4

安尾利彦、疇地道代、廣常秀人、出口孝志、松本政浩、高田幸千子、中森正二：職業性ストレス簡易調査票を用いた職場訪問の試み。第 70 回国立病院総合医学会、沖縄、2016 年 11 月 11 日

疇地道代、安尾利彦、高田幸千子、松本政浩、出口孝志、廣常秀人、中森正二：大阪医療センターにおける職場環境改善の試み。第 29 回日本総合病院精神医学会総会、東京、2016 年 11 月 26 日

B-8

安尾利彦：健康管理・メンタルヘルスについて。大阪医療センター新採用職員研修、大阪医療センター、大阪、2016 年 4 月 1 日

疇地道代：なのはなの紹介。平成 28 年度新採用臨床研修医オリエンテーション、大阪医療センター、大阪、2016 年 4 月 5 日

廣常秀人：（司会）安全衛生研修 想定事例から実感するストレスチェックの実際、ナルホド（演者：大阪樟蔭女子大学心理学科名誉教授 夏目 誠）、大阪、2016 年 8 月 19 日

安尾利彦：ストレスについて。大阪医療センター看護部 1 年目研修 看護職とメンタルヘルスケア、大阪、2016 年 10 月 31 日

安尾利彦：ストレスとは。大阪医療センターメンタルヘルスサポートチーム「なのはな」主催事務・コメディカル新入職者セルフケア研修、大阪、2016 年 12 月 19 日

安尾利彦：セルフケアとは。大阪医療センターメンタルヘルスサポートチーム「なのはな」主催事務・コメディカル新入職者セルフケア研修、大阪、2016年12月19日

安尾利彦：グループファシリテーション。大阪医療センターメンタルヘルスサポートチーム「なのはな」主催事務・コメディカル新入職者セルフケア研修、大阪、2016年12月19日

安尾利彦：メンタルヘルスケア。大阪医療センター附属看護学校特別講演、大阪、2017年3月9日