

2019年11月1日

大阪医療センター

糖尿病デーイベントを開催しました！

世界糖尿病デーに合わせて、イベントをおこないました！

今年のテーマは

『健康寿命を延ばす?! 元気に長寿を楽しむ秘訣!』

イベントコーナー

【看護】

人生100年を健康に過ごすために気を付けたいこと



【医師】

先進糖尿病治療を活用して健康寿命を延ばそう

【リハ】 こけないために！
自宅でできる転倒予防!!



【栄養】 あまーい誘惑との付き合い方



【薬剤】

大丈夫ですか？その飲み方

【検査】

検査データの見方のコツ

【歯科】 フラッシング実演

糖尿病デーイベントを開催しました！

イベントコーナーでお伝えした内容をじっくり見て頂けるよう展示コーナーを設けました



展示コーナー



ブルーサークルに「今がんばっていること」などを書いて頂きました！



お菓子やインスタント食品、飲料に含まれる糖質を展示しました！



2019年11月1日  大阪医療センター

糖尿病デーイベントを開催しました！

調理実演

★コーヒー寒天とキウイドレッシングのレシピをご紹介します！！

当院調理師が
実演しました！



～参加された方のご意見・ご感想～

- ・短い時間を有効につかってわかりやすく話をすすめて頂き、ありがとうございました。
- ・全ての講義は知りたいことをしぼってまとめており、大変参考になりました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！