

2019年1月1日

元旦

お正月料理を
提供しました

朝食



みそ雑煮
伊達巻
おたふく豆
昆布巻き
みかん

昼食

赤飯
焼き物 紅白蒲鉾
数の子 黒豆
桜札んこん 吸い物



夕食



炊き合わせ
なます
錦糸和え



2019年1月1日 元旦

嚥下食



嚥下食2

嚥下食3



鯛の煮付け
浸し

きんとん
お吸い物

嚥下食2

嚥下食3



炊き合わせ
ほうれん草の浸し

なます
黒豆



七草



セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロが入った七草粥は無病息災を祈って食べられていました。
今年は大根の葉＝スズシロを使った菜飯・菜粥を提供しました。

常食

- ❁ 大根菜飯
- ❁ 牛肉の卵とじ
- ❁ 大根そぼろ煮
- ❁ 和え物



軟菜食

- ❁ 大根菜粥
- ❁ 鮭のマリネ
- ❁ 炊き合わせ
- ❁ 赤だし

