

7月7日 七夕の日

1年に1度、彦星と織姫が会える特別な日。
天の川に橋が架かって無事に会えるといいですね！
七夕特別メニューを用意しました☆

常食



軟菜食



学齢・幼児食



メニュー

- ・あじのマリネ
- ・切り干し大根の炒め煮
- ・七夕そうめん
- ・ピーチゼリー

メニュー

- ・関東煮
- ・酢味噌和え
- ・七夕そうめん
- ・ピーチゼリー

メニュー

- ・七夕そうめん
- ・天ぷら
- ・カニマヨあえ
- ・手作りゼリー



2019年7月7日（日）
大阪医療センター 栄養管理部



この時期は夏バテしやすいため、昔から精の
付くものとして
「うなぎ」を食べる習慣があります。

常食



- ・ 米飯
- ・ うなぎの蒲焼き
- ・ 田楽
- ・ 酢の物

軟菜食



- ・ 全粥
- ・ 千草焼き
- ・ 煮浸し
- ・ うざく
- ・ 佃煮(たいみそ)

土用の丑の日



令和元年七月二十七日