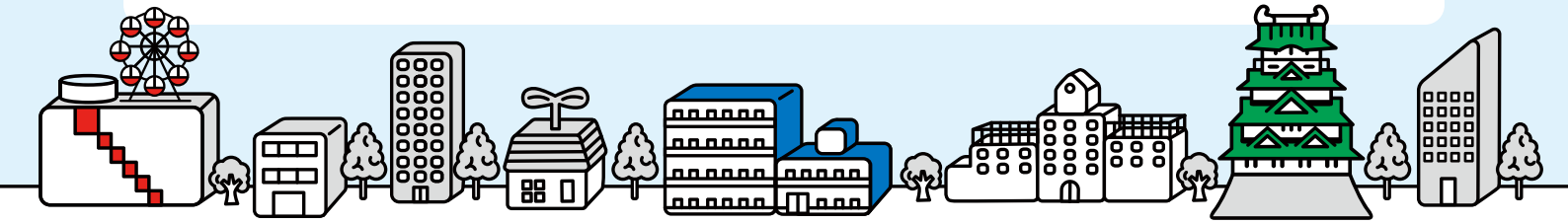
聞いて・知って・安心へ！

出前講座のご案内

当院の医療スタッフが地域へ伺い、医療・健康に関する講座をお届けします

出前講座とは？

大阪医療センターの**医療スタッフ（医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなど）が地域の集まりや学校・施設などへ出向き、医療・健康に関するテーマで講演を行う取り組み**です。
地域の皆さまと顔の見える関係を築き、当院が培ってきた専門的知見や多職種連携によるケアを地域へ還元することを目的としています。



【当院の出前講座の特徴】

充実のラインナップ

1 専門性の高い内容を分かりやすく
生活に身近な視点で分かりやすくお伝えします。

2 多職種の医療スタッフが講座を担当
医師、看護師をはじめとする医療スタッフが講師を努めます。

3 地域のニーズに応じたテーマ
対象や目的に応じた講座をご用意しています。

詳しくは当院のホームページをご覧ください

実施概要

対象	大阪市内の自治会・地域団体・学校・施設・企業などの団体・研修会（参加人数目安20名以上）
所要時間	1講座あたり30～60分程度
会場	申し込み 団体様にてご 準備 ください
講座費用	原則無料
日時	平日13時～16時30分 ※可能な限り調整いたします

▶出前講座の詳細と申し込みはこちら
https://osaka.hosp.go.jp/visitinglecture/index.html

講座詳細　申し込み

独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION OSAKA NATIONAL HOSPITAL

出前講座お問合せ先
出前講座事務局（担当部署：広報企画室）
TEL：06－6942－1331（代表）

営利目的、宗教活動、政治活動などを目的とする場合や、出前講座の趣旨に反すると判断した場合はお引き受けできません。ご了承ください。

大阪医療センター 出前講座一覧

No.	講座テーマ		担当講師
01	食道・胃のおはなし	食道や胃の主な病気や症状、治療について分かりやすく解説します。気になる症状の見分け方もお伝えします。	上部消化管外科 医師
02	その頭痛、ほったらかしで大丈夫？	注意が必要な頭痛の見分け方や、最新の治療法について分かりやすくお伝えします。	脳神経内科 医師
03	脳卒中予防のウソとホント ～寝たきりにならないためにできること～	脳卒中予防に関する誤解と正しい知識を、具体例を交えて分かりやすく解説します。	脳神経内科 医師
04	乳がんについて知ろう！	乳がんの基礎知識や検診の重要性、早期発見のポイントについて分かりやすくお話しします。	乳腺外科 医師
05	きこえをあきらめない！高齢者のきこえと健康	高齢者の難聴と健康への影響、早期対応の大切さについて分かりやすく解説します。	耳鼻咽喉科 医師
06	最期まで自分らしく生きるために	もしもの時に備え、自分らしい医療や人生の選択について考えるきっかけとなるお話をします。	緩和ケア内科 医師
07	医療用麻薬ってなぁに？	高医療用麻薬の正しい使い方や誤解されがちなイメージについて、分かりやすく解説します。	緩和ケア内科 医師
08	緩和ケアってなぁに？	緩和ケアとは何か、どのような場面で受けられるのかについて、分かりやすくお伝えします。	緩和ケア内科 医師
09	知ってますか？プレコンセプションケア	将来の妊娠や健康に備えるプレコンセプションケアについて、月経や妊娠、がん検診の基礎知識を含め分かりやすく解説します。	産婦人科 医師
10	「HPVワクチン」のはなし	HPV感染の仕組みやワクチンの効果と安全性、接種の意義や注意点について分かりやすく解説します。	産婦人科 医師
11	こんな時は要注意「子宮のがん」	子宮頸がん・体がんの特徴や初期症状、早期発見のための検診の重要性について分かりやすく解説します。	産婦人科 医師
12	あなたの生理、多い・重いかも？	月経量や痛みの程度の目安、受診のタイミングについて分かりやすく解説します。	血友病科 医師
13	エイズが治療で、もう死なないうつらないようになったって知っていますか？	治療の進歩により変わったHIV／エイズの現状と、正しい知識について分かりやすく解説します。	HIV/AIDS先端医療開発センター 医師
14	思春期・妊娠・更年期からだの変化を味方にしよう 助産師が伝えるからだと健康のお話	女性のからだは一生を通して大きく変化します。思春期・妊娠・更年期の特徴や健康管理のポイントについて分かりやすく解説します。	看護学校 教員 助産師
15	いつまでも自分の足で歩くために ～今日から始める転倒予防～	転倒の多くは日頃の運動や生活習慣の工夫によって予防できます。無理なく続けられる運動習慣を解説します。	リハビリテーション科 理学療法士

※講座は随時更新中！最新情報はホームページをご覧ください

実施までの流れ

1. **講座を選ぶ**
   チラシ・ホームページの出前講座一覧からご希望の講座を選択
2. **申し込む**
   申し込みフォームに開催希望日時や会場など必要事項を入力
3. **日程を調整**
   担当部署よりご連絡日程や講座内容の詳細を調整
4. **講座を実施**
   ご指定の会場にて出前講座を実施

※開催希望日の２か月前までにお申し込みください

独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター
NATIONAL HOSPITAL ORGANIZATION OSAKA NATIONAL HOSPITAL

出前講座お問合せ先
出前講座事務局（担当部署：広報企画室）
TEL：06-6942-1331（代表）