

令和4年度 市民公開講座

輝く女性のための

「健康な身体とこころ」

人生100年時代に
「健康で生き生きと」

日時 **10月29(土)** PM14:30~PM15:30
受付開始 PM14:00~

会場 **大阪医療センター附属看護学校**

開催方法 **来場 30名・オンライン 同時開催**

プログラム 「女性の身体の変化 更年期」の基礎知識

「ストレッチで身体の不調を整えよう」

「みなさんの疑問・質問にお答えします」

みなさんの疑問・質問を事前に受け付けます。
お申し込み時のメールやQRコードにご入力
ください。

事前申し込み制です。メール・電話・QRコードのいずれかよりお気軽にお申し込みください。

〒540-0006 大阪府中央区法円坂2-1-14

 **大阪医療センター附属看護学校**

TEL: 06-6943-1051 (平日 10:00~17:00)

mail: 408-kangaku@mail.hosp.go.jp

お申し込みQRコード



* 当校の場所はホームページを
ご参照ください

大阪医療センター附属看護学校

検索



Instagram
QRコード



ホームページ
QRコード