

このままじゃ『ヤ^バ歯い』と思う、その前に！

誰でも
参加OK！

歯から始める 健康UP講座

もしかして
歯ぐきが
痩せてきた？

噛み合わせが
合わなくなって
食事が億劫…

子どもの
仕上げ磨きは
いつまで必要？

歯磨きって
そんなに
大事？？

2025年

日時

10/25^土 14:30~15:30 (14時 開場)

費用

無料

プログラム

- ① 総合病院での現場経験豊富な看護教員による
『歯と口の健康づくり』の特別講演
～歯つけよい残った8020～
- ② 健康でいつまでもおいしく食べられるために
～お口の体操『かみかみ百歳体操』を実践！～

参加方法

ご参加には**事前申込が必要**です！

申込方法: メール・電話・申込フォーム(QRコード)

メール: 408-kan-gaku@mail.hosp.go.jp

電話: 06-6943-1051 (平日10時~17時)



申込フォーム

講師

田林 真貴子

大阪で看護を学び、看護師として現場経験を積んだ後看護教員となりました。健康づくりのヒントをお届けいたします。

会場

大阪メトロ中央線・谷町線

谷町四丁目駅 ⑦番出口すぐ！

〒540-0006 大阪市中央区法円坂2-1-14

大阪医療センター附属看護学校



アクセス



独立行政法人 国立病院機構

大阪医療センター附属看護学校

Osaka National Hospital Nursing School

授業風景や学生生活のなどを公式Instagramで配信中！

是非フォローしてください→



@ONHKGAKU