

令和8年度 市民公開講座

こどもからおとなまで
一緒に学ぼう！

ロコモティブ シンдрーム

参加費
無料

事前申込制



開催日時・場所

当日のプログラム

令和8年 **10**月**3**日(土)

13:30~14:30

受付13:00

◆大阪医療センター附属看護学校 3階 1・2教室

※動きやすい服装でお越しください!!

①ロコモを知ろう！

②ロコモチェック体操

③ロコトシ体験

主催



独立行政法人 国立病院機構

大阪医療センター附属看護学校

〒540-0006 大阪府中央区法円坂2丁目1番14号

大阪メトロ谷町線「谷町四丁目」駅下車7号出口

大阪メトロ中央線「谷町四丁目」駅下車11号出口

交通

お問い合わせ

TEL:06-6943-1051

☎ お電話からもお申し込みいただけます